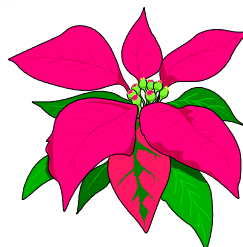


Editeur responsable
PARMENTIER Adelin
Route de Bastogne 355
6700 ARLON
☎/Fax 063/21.72.06
parmentierrosiere@pi.be
Bureau de dépôt : ARLON 1



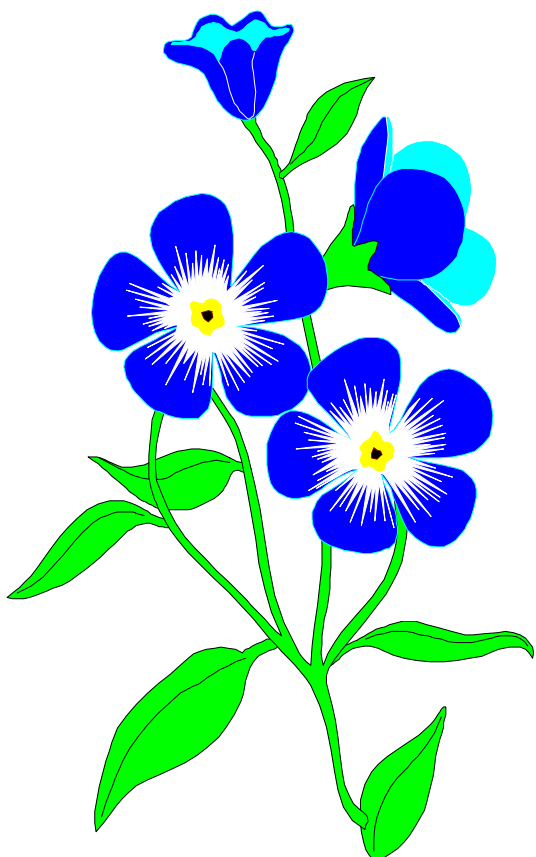
Belgique - Belgique
P.P.
6700 ARLON 1
11/616

Dans ce numéro :
Postes pour la marche du maitrank
Cars à Holving et Remiremont



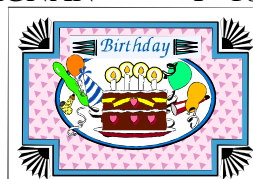
A PI A L'COPEPETTE

*Feuillet d'information de l'Arel's Club Marcheurs
Affilié à la FFBMP - LUX 012
Mensuel - n°131 Mail 2003*



Le mois des fleurs

<u>Les anniversaires</u>		<u>Les marches du mois</u>	
LABRO Nicole	01	J 01 07h	ITZIG L 5-10-20
MULLER Yvonne	03	S 03 08h	BLANKENBERGE B 6-12-21-42
WIOMONT Christiane	04	S 03 08h	BASCHARAGE L 6-11-20
MARIAVELLE Christian	05	D 04 07h	BAVIGNE L 5-12-22
WEYCKER Denise	07	D 04 07h	MARTELANGE B 6-12-20
MEUNIER Didier	07	D 04 08h	BLANKENBERGE B 6-14-24-42
REMACLE Jacques	10	D 11 07h	LEUDELANGE L 5-10-20
THEISMANN Tom	11	D 11	CAR HOLVING F 10-20
PUTZ Marie-Laure	12	S 17 06h	MASBOURG B 6-12-25-30-50-75
HANIN Louis	13	S 17 14h	CHEVETOGNE B 5-8-12
PARMENTIER Pierre	15	D 18 07h	ARLON B 5-10-20
LAMBERT Sébastien	15	D 18 07h	CONSDORF L 5-10-20
HAYON Jean-Paul	16	D 25	ATH PETIT-RECHAIN B 5-10-20
FACH Dominique	16	D 25 07h	BERTRANGE L 5-12-20
DE BRESSING Aline	17	D 25 08h	BOUZONVILLE F 10-20
LUCASSEN Georgette	18	D 25 07h	REMIREMONT F 10-20
NITELET Yvon	19	J 29 08h	HAMM L 5-10-20
DAMESTOY Cyril	19	S 31 10h	IRREL (Echternach) D 5-10-20
THIRY Daniel	24	D 01 07	BELVAUX L 5-10-20
CLESSE Anne-Marie	25	D 01 08h	HOUMONT B 5-10-20
NOEL Claire	25	D 01 08h	CARIGNAN F 10-20-42
GERARD Gaétan	27		
BARNETT Patricia	28		
FRETZ Nicolas	29		
Bon anniversaire			



Pour se rendre à :

ITZIG : Autoroute direction Luxembourg, puis Metz, sortie Luxembourg sud et ensuite vers Hesperange. A droite au feu vers Itzig. (36 km)

BLANKENBERGE : En train

BASCHARAGE A Athus, suivre la direction Pétange, puis Bascharage. (22 km)

MARTELANGE : N4 vers Bastogne. (18 km)

BAVIGNE : N4 sortie Warnach (4 km après Martelange), suivre Warnach, Surré, Bavigne par CR315 puis N26. (36 km)

LEUDELANGE : Suivre l'autoroute vers Luxembourg, puis direction Esch sur Alzette. L'accès à Leudelange se fait par la première sortie

MASBOURG : N4 jusque la Barrière de Champlon, puis direction Nassogne et à gauche dans cette localité vers Masbourg. (78 km)

CHEVETOGNE : Suivre la E411, sortie Rochefort. A la sortie de Ciergnon, suivre à gauche vers Chevetogne (93 km)

CONSDORF : Soit par Mersch, Larochette, Christnach Consdorf, (44 km) soit par Luxembourg, direction Echternach. Environ 25 km après Luxembourg, à gauche vers Consdorf. Le deuxième itinéraire est un peu plus long mais plus rapide. (54 km)

BOUZONVILLE : Vers Metz, sortie Yutz, puis vers Bouzonville (82 km)

BERTRANGE : A Strassen, à droite vers Bertrange. (24 km)

HAMM : Se diriger vers la gare de Luxembourg et prendre après le pont l'ancienne route vers Trêve. Hamm est à droite dans la côte en quittant la ville.(33 km)

IRREL : A la sortie de l'autoroute de Luxembourg - Strassen, prendre à gauche à la clinique. Au bas de la descente, à gauche vers Mersch puis à droite vers Echternach par la E29 jusque Irrel ou par Mersch, Larochette, Christnach, Consdorf, Lauterborn où on retrouve la E29 (60 km). Le deuxième itinéraire est plus court mais le premier est plus rapide.

BELVAUX : A Athus, suivre Pétange puis la voie rapide vers Esch sur Alzette, Sortie Soleuvre et suivre la CR 178 jusque Belvaux

HOUMONT : Suivre la N4. A Bastogne, prendre la sortie vers Senonchamps (4^{ème} sortie). Traverser Senonchamps et continuer jusque Lavaselle. A droite vers Houmont.

CARIGNAN : A Florenville, direction de Bouillon et au rond-point vers Carignan. 52 km

Pour les cars "Les Métallos de la Chiers", téléphoner à M. J. CARTIAUX au 063/38.87.42

Nouvelles du club

Articles

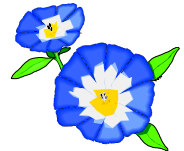
Cette rubrique n'est possible que si on me communique les différentes nouvelles concernant l'un ou l'autre membre. N'hésitez donc pas à me faire savoir ce que vous apprenez. Je rappelle aussi que j'attends toujours des articles après les cars et en général de chaque membre qui veut raconter ses aventures ou communiquer ses impressions après une marche

Remerciements

José FLOCK remercie de tout cœur le club de marche et toutes les personnes qui lui ont manifesté leur sympathie lors de son hospitalisation.

Malades

Thomas ROSIERE a dû subir une petite intervention chirurgicale. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement.



Naissance

Nous apprenons la naissance ce 05/02/03 de Lara chez Olivier HANIN. Félicitations aux parents et grands-parents.

Bulletin du club

Ceux qui possèdent une adresse E-mail peuvent me la communiquer. Ils recevront ainsi le bulletin dès qu'il est terminé. Il est évident qu'ils continueront à recevoir la version papier par la poste en même temps que les autres membres.

Pour rappel, mon adresse E-mail figure en première page.

Je rappelle aussi que les participations aux marches et les autres informations peuvent m'être communiquées par mail. Cela ne vous coûte rien si vous surfez sur Internet et c'est très rapide.

Avantages du club

Pour bénéficier des ces avantages, nous devons connaître les marches auxquelles vous avez participé. N'oubliez donc pas de compléter le document repris en page 7.

Inscriptions

Lorsque vous vous inscrivez au départ d'une marche, n'oubliez pas de préciser que vous faites partie du club d'Arlon. Faites-le d'initiative car certains clubs inscrivent d'office sous la rubrique "indépendants" tous ceux qui ne précisent pas leur club.

Plus nous serons connus et nombreux, plus nous pouvons espérer du monde lors de nos marches.

Etat du club

Notre club compte actuellement 225 inscrits. Un appel est lancé aux nouveaux membres pour qu'ils se fassent connaître lors des marches. Nul doute qu'ils trouveront ainsi des personnes avec qui ils pourront marcher. Il est plus gai de marcher à quelques-uns que seul. N'oublions pas les cars.

Décès

Nous apprenons le décès ce 20 avril de Marie BEGUIN, veuve de BARREA Joseph. Ces deux personnes étaient membres du club jusqu'à ce que la maladie les empêche de marcher dans le courant de l'année 2000. Nous présentons nos condoléances à la famille.

Cartes de membre et timbres - rappel

Les personnes qui n'ont pas reçu le timbre de l'année en cours ou qui n'ont pas reçu de carte de membre sont priées de réclamer ces documents au président lors des marches.

Si une étoile figure en première ligne de votre étiquette, c'est que je possède ces documents vous concernant.

Si ces pièces ne sont pas en ma possession, vous pouvez les réclamer directement à Jacques KRIER par téléphone au 063/22.69.87. Il me le remettra pour une marche ultérieure.

Mettwursts

Les commandes de mettwursts, thüringers et côtelettes sont à faire chez le président avant le 12 mai. Un acompte de 0,75 € par pièce est demandé. La livraison de fera à l'ISMA le 17 mai à 17.00 hrs.

Bonus

Le système des bonus a été instauré par le comité il y a déjà plus de deux ans. Pour rappel, il faut 20 bonus pour bénéficier des avantages club, c'est à dire des réductions substantielles lors du barbecue, du souper et pour l'achat des différents vêtements avec le logo du club.

Participer à une marche agréée par l'IVV (toutes les marches mentionnées dans ce bulletin sont agréées ; pour des marches non-reprises dans ce bulletin, il faut s'en référer au calendrier belge ou à l'international) vaut 1 point. Travailler à une de nos marches vaut 3 points et participer à un car du club vaut 5 points. Participer à un prologue de notre club vaut 1 point. A vos calculettes.

Habits du club

Voici l'inventaire dressé par Victorine ce 7 avril 03.

TAILLES	S	M	L	XL	XXL	TOTAL
Vestes		1				1
Polos 25 ans	4	18	9	18	6	55
Sweet 14 – 16 ans						3
Tee-shirts anciens	0	1	25	15	0	41
Polos anciens	5	9	14	11	2	41
Tee-shirts trophée	0	0	31	26	0	57

Tous ces habits seront disponibles lors de la marche du Maitrank au prix de 2 euros pour les tee-shirts et de 5 euros pour les polos et sweet.

Il reste également des tee-shirts du 25^{ème} anniversaire.

TAILLES	S	M	L	XL	XXL	TOTAL
Tee-shirts des 25 ans	0	9	1	8	0	18

Ces tee-shirts du 25^{ème} anniversaire sont remis gratuitement à tous les marcheurs qui ont 20 bonus pour l'année 2001 ou 2002 ou 2003 et qui n'ont pas encore reçu ce tee-shirt. Pour les autres, le prix est de 2 euros. La priorité est donnée à ceux qui n'ont encore rien reçu.

Pour une commande de vestes, il faut un minimum de 12 pièces. Les personnes intéressées sont priées de s'adresser à Monique EPPE. Attention, vu les délais de fabrication, il n'est pas trop tôt de commander pour recevoir sa veste en septembre avant les premiers froids.

Le prix d'une veste est de 60 euros. Si vous avez 20 bonus ou plus en fin d'année, il est de 46 euros. Le montant de 14 euros vous sera éventuellement remboursé en fin d'année si vous n'avez pas 20 bonus lors de la livraison.

Voyages

Pour les voyages en Espagne, la seule personne qui peut vous renseigner est Claude DELTENRE. Il peut être joint au 063/23.35.53.

Un voyage à Prague avec des marches est organisé par le club d'Aubange. Les renseignements peuvent être obtenus auprès de Jean PESCHON au 063/38.79.44.

Prologue

Afin de nous rencontrer et de permettre à tous d'avoir une petite idée du circuit de la marche du Maitrank, nous organisons le mercredi 14 mai à 19.00 heures un prologue de 5 km environ sur le circuit. Le rassemblement se fait à la rue Reuter devant l'hôtel de ville. (valeur : 1 bonus)

Divers

Ce bulletin a été posté le mardi 29 avril 03 en début d'après midi.

L'inconnu du mois

L'inconnu du mois est très fort en conduite au volant de son bus mais lorsqu'il s'agit de manœuvrer une nacelle, il vaut mieux avoir son GSM si on ne veut pas rester près de la cime des arbres durant des heures.

Quand vous saurez encore que son rire est très communicatif, nul doute que vous le reconnaîtrez et pourrez lui payer un verre d'iso star pour qu'il dise "Plus près des étoiles".

L'inconnu du mois dernier était *Daniel THIRY*

Holving

Holving se trouve au sud de Sarreguemines à 156 km d'Arlon. Holving est dans le département de la Moselle, à la frontière de celui du Bas-Rhin. Il s'agit d'une région verdoyante, sans grande agglomération. La ville importante la plus proche est Sarreguemines que nous avons déjà visitée avec le club. Les marcheurs du Lac nous proposent deux circuits de 10 et 20 km dans la nature.

URGENT

Car à Holving

Nous organisons ce dimanche 11 mai notre deuxième car de l'année à Holving au club "Les Marcheurs du Lac".

Le départ se fait à 07.00 heures au Carrefour (arrêt du bus au croisement de la rue de Clairefontaine et de l'avenue de Longwy). Le retour est prévu entre 18.00 et 19.00 heures. Sur le chemin du retour, nous ferons un petit arrêt à Metz pour nous désaltérer et visiter pour ceux qui le désirent.

Le prix est de 5 euros, payable dans le car.

Remiremont

Remiremont se trouve dans le département des Vosges aux portes du parc naturel des Ballons des Vosges à 236 km d'Arlon. Remiremont est une belle ville très verte et bien fleurie. En son centre se trouve une abbatial du 17^{ème} siècle en majeure partie gothique. Non loin de là se trouve la rue Charles de Gaule avec des arcades aux piliers fleuris de géraniums, témoin de l'urbanisme du 18^{ème} siècle.

A 27 km de Remiremont se trouve le col du Bussang à une altitude de 727 mètres, là où la Moselle prend sa source. Ce petit ruisseau deviendra grand et arrosera bientôt Epinal, Metz, Thionville et direction du Luxembourg, puis Trêve. *Maryse*

Cathédrale Saint-Étienne (Metz)

Édifiée en grès jaune entre 1250 et 1370, la cathédrale

Saint-Étienne engloba dans ses murs deux églises primitives. La nef voûtée est d'une hauteur saisissante (42 m). L'édifice présente également une somptueuse parure de vitraux : la rosace (XIV^e siècle), le chœur et le transept (XVI^e siècle), et plusieurs vitraux modernes, dont trois furent conçus en 1960 par l'artiste Marc Chagall. La tour sud abrite la grande cloche connue sous le nom de Dame Mutte .

Vous marchez

Durant le mois de mars, nous avons participé aux marches suivantes : Hamipré (42), Mondorf (10), Vielsalm (2), Linger (17), Izel (51 samedi et 61 dimanche), Mertert (10), Ghlin (1), Lamorteau (10), Châtillon (74), Brouch (28), Turpange (71), Evrehailles (1), Lamadelaine (20), Habay (128) Keisplet (72) soit un total 598 marcheurs. L'an dernier pour la même période, nous étions 425. Un grand bravo à tous.

Car du 25 mai à Remiremont

Pour faire partie du voyage, avec une marche IVV de 10 ou 20 km, téléphonez au 063/21.88.99.

Le départ se fera à 07.00 heures au Carrefour (ex GB).

Le retour est prévu à 19.00 heures

Le prix est de 15 euros par personne, inscription à la marche comprise.

Maryse

Recette du picon

Il faut :

Un verre à vin d'alcool à 90°

Un litre de vin rouge ordinaire à 8°

Deux cuillerées à café de chicorée en grains

125 grammes de sucre en poudre ou 25 morceaux

La pelure de deux petites oranges

Laissez macérer le tout de 8 à 10 jours et filtrez soigneusement.

Pour les moins pressés, on peut supprimer l'alcool à 90° et laisser macérer trois semaines.

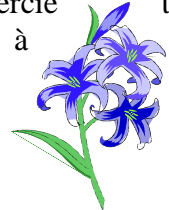
A déguster avec une bière ou du vin blanc.

Réunion club du 27/04/03

Présents : BRENY H., COLAS D. , COLLIN L., DAENEN L., DEBOUGNOUX V., DUBUS F., EPPE M., FELLER M., FLOCK J., FOURNY M., FRETZ N.; HAUBRUGE M., KEZER D., LABRO N., LAGRANGE R., LAMBOTTE D., LASSENCE J., LAVIOLETTE J.J. , LECOMTE J. , LECOMTE T., LEYENS V., LICK H., LICK R, MAQUET D. , MATHIAS J. , MULLER C., NITELET Y., PAQUAY L., PARMENTIER A., PARMENTIER Pa., PASCAL M., PIRET M. Th., RAPAILLE J., REISER C. , ROSIERE G., SAMAIN S. , SANEM A., SANEM K. , SCHOLTES M., STIERNON Ch. , THEISMANN A., WIOMONT R.

Excusé : KRIER J.

LE PRESIDENT remercie les membres présents d'être venu à cette réunion, cela montre qu'ils s'intéressent à notre Club et offre un verre de bienvenue au nom du Club. Il remercie tous ceux qui marchent et rappelle que fin du mois il y aura une feuille de marche à remplir et à remettre pour la marche du maitrank.



MARCHE DU MAITRANK 18.05.2003.

Elaboration des circuits : PARMENTIER A.

Fléchage et défléchage circuits : PARMENTIER A., FOURNY M., DAENEN L.,

Fléchage et défléchage ville : MARS F. , FOURNY M

Surveillance des circuits: RAPAILLE J. .

Responsables du ravitaillement contrôles: PARMENTIER Pi., LASSENCE F.

Contrôle 5 km: PASCAL M., LAVIOLETTE J.J., MARTIN P.

Contrôle 10 km: FELLER M., WIOMONT R.

Contrôle 20 km: COLLIN L., THEISMANN A.

Achat marchandises : ROSIERE G.

Confection soupe: le samedi 17 mai, à 9.00 hrs, chez Ginette : PIRET M.Th., NEREHAUSEN M-J., WIOMONT R., LABRO N.

Remplacements à différents postes pendant le vote : GERARD M.

Vente de la soupe: MUSCHANG A.,SCHOLTES M., AUBRY J.

Pâtisserie : BODART A., LASSENCE J., CHARNET A. Les personnes qui veulent offrir des tartes ou de la pâtisserie sont priées de prendre contact avec Annie au (063/217395).

Achat des petits pains : ROSIERE G

Préparation des petits pains: PAQUAY L., AUBRY J., ROSIERE G.

Salle: en roulement avec le bar REMY A. , MULLER C. LECOMTE T.

Stand Maitrank: FELLER R., DAHM R.

Confection thé: FELLER M.

Garniture des tables: BRENY H.

Grill: DEPIERREUX F., PARMENTIER Pa., LAMBERT S.

Comptoir: LICK H., EPPE M., LECOMTE J.

Tombola: lot à apporter à EPPE M., (063) 221618; + vente en salle : DEBOUGNOUX V., LECOMTE T. et MULLER C.

Départs: MUSCHANG J., BOUILLON G. et GERARD Ch. (en renfort jusque 10.30 hrs)

Autorisations Ville d'Arlon, Eaux et Forêts, Ponts et Chaussées, Patente: KRIER J.

Parking : FRETZ N. et PARMENTIER Pa.

Accueil et imprévu .PARMENTIER Adelin, FLOCK José, PAQUAY Louis

Achat de dernière minute : WAGENER Jean-Marie

Tarifs et documents divers : PARMENTIER Adelin

Vaisselle : SCHOLTES M. et REISER C. S'il y a des volontaires, chacun ne reste à la vaisselle qu'une heure ce qui est vite passé.

Nettoyage salle : LABRO N. LECOMTE T., HAUBRUGE M. et volontaires. Tous ceux qui ont un poste dans la salle sont priés de ranger pour faciliter le travail des nettoyeurs.

Caisse centrale: MATHIAS J., LASSENCE D et GERARD Ch. (à partir de 10.30 hrs.)

Caisses - préparation : EPPE M.

Caisses : ramassage en fin de journée : EPPE M. et BOUILLON G. .

Matériel la veille à 17.00 hrs : MAQUET D., COLLIN L, FELLER M., THEISSMASS A. FOURNY M, FRETZ N., FLOCK J., KRIER J PARMENTIER A.

Tentes des contrôles : montage dimanche matin vers 07.00 hrs par les gens des contrôles.

Dimanche 18 mai : Rendez-vous à la salle pour 06.30 hrs pour tous, sauf les volontaires vaisselle (vers 07.30 hrs) et nettoyage salle (vers 15.00 hrs).

Les titulaires d'un contrôle sont priés de venir à l'ISMA la veille pour l'installation du matériel et le repérage de l'endroit du contrôle.

Il est rappelé que tous ceux qui occupent un poste ont droit aux avantages du club, même si ce poste paraît peu important, soit huit jetons. Les carnets IVV et FFBMP peuvent être pointés avec 20 km et sont à remettre au président avant 17.00 hrs.

Pour tous les marcheurs

Merci de me faire connaître les marches auxquelles vous avez participé depuis le 1^{er} janvier. Vous pouvez au choix utiliser le tableau ci-après ou les noter sur papier libre. Ce papier doit m'être envoyé ou remis. Vous pouvez profiter de la marche du maitrank. Vous pouvez aussi me le faxer ou utiliser internet. N'oubliez pas de noter vos passagers. Les marches non-reprises sont à ajouter avec la date Merci à tous.



Nom du rédacteur :


	Passager	Passager		Passager	Passager
LEUDELANGE			TURPANGE		
GASPERICH			LAMADELAINE		
AUBANGE			HABAY		
CATTENOM			LIMPERTSBERG		
HAMOIS			KIRN SULBACH		
CONTZ/BAINS			BAALON		
GARNICH			BETTENDORF		
LINTGEN			HESPERANGE		
MARENNE			LINGER		
TETANGE			HOMPRES		
DUDELANGE			STEINFORT		
TALANGE			LAMORTEAU		
MASBOURG			RENDEUX		
PERLE			WASSERBILLIG		
HAMIPRE			GOUVY		
MONDORF			BAALON		
MONDELANGE			EISCHEN		
IZEL (Samedi)			BETTENDORF		
IZEL (Dimanche)			LONGVILLY		
MERTERT			SENNINGEN		
CHATILLON			FLOING		
MOULINS ST HUB.			LONGVILLY		
BROUCH			LAROCLETTE		



«Comprendre la guerre en Irak dans la terminologie Texasso-Bushienne»

«Depuis trop longtemps, le régime itaire de Saddam Hussein accumule les provocations à l'égard du monde libre et se croit éré de toutes représailles. Nous avons jusqu'à présent conservé notre -control en proposant à Bagdad d'lutions pacifiques. Mais le manque de coopération des Irakiens nous contraint désormais à une action à plus grande échelle .

L'heure de la  a sonné. Le compte-à-rebours vers une intervention armée  est déclenché.

Mes chers concitoyens, soyez certains qu'en choisissant la guerre, j' pour la paix.

George Walker Bush



MAI 2003

	<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
J 1	<i>Nicole LABRO</i>	ITZIG	
V 2			
S 3	<i>Yvonne MULLER</i>	BASCHARAGE BLANKENBERGE	
D 4	<i>Christiane WIOMONT</i>	MARTELANGE BAVIGNE BLANKENBERGE	
L 5	<i>Christian MARIAVELLE</i>		
M 6			
M 7	<i>Denise WEYCKER Didier MEUNIER</i>		
J 8			
V 9			
S 10	<i>Jacques REMACLE</i>		
D 11	<i>Tom THEISMANN</i>	HOLVING LEUDELANGE	CAR DU CLUB
L 12	<i>Marie-Laure PUTZ</i>		
M 13	<i>Louis HANIN</i>		
M 14			
J 15	<i>Pierre PARMENTIER Sébastien LAMBERT</i>		
V 16	<i>Jean-Paul HAYON Dominique FACH</i>		
S 17	<i>Aline DE BRESSING</i>	MASBOURG CHEVETOGNE	
D 18	<i>Georgette LUCASSEN</i>	ARLON CONSDROF	MARCHE DU CLUB
L 19	<i>Yvon NITELET Cyril DAMESTOY</i>		
M 20			
M 21			
J 22			
V 23			
S 24	<i>Daniel THIRY</i>		
D 25	<i>Anne-Marie CLESSE Claire NOEL</i>	BERTRANGE BOUZONVILLE REMEREMONT PETIT-RECHAIN	CAR DU CLUB <i>Car d'Athus</i>
L 26	<i>Gaétan GERARD</i>		
M 27			
M 28	<i>Patricia B ARNETT</i>		
J 29	<i>Nicolas FRETZ</i>	HAMM	
V 30			
S 31		IRREL	
D 1	<i>Monique EPPE (Epsc Jacques LECOMTE)</i>	HOUMONT BELVAUX CARIGNAN	

Ayons à cœur de remplir les cars du club