

Editeur responsable  
PARMENTIER Adelin  
Route de Bastogne 355  
6700 ARLON  
☎/Fax 063/21.72.06  
parmentierrosiere@pi.be  
Bureau de dépôt : ARLON 1



Belgique - Belgie  
P.P.  
6700 ARLON 1  
11/616




Dans ce numéro :  
Le souper du club est supprimé !  
Le Deu-Fra-Lux  
Les postes de la marche de l'Arelerland

## A PI A L'COPEPTE

*Feuillelet d'information de l'Arel's Club Marcheurs  
Affilié à la FFBMP - LUX 012  
Mensuel - n°136 Octobre 2003*



*Le sport pour certains*

<u>Les anniversaires</u>	<u>Les marches du mois</u>
JAMINON Olivier 02	D 05 08h MONTMEDY F 10-20
FACH Alice 04	D 05 08h BIGONVILLE L 5-10-20
WATHELET Johny 05	D 05 07h LONGVILLY B 6-12-18
LASSENCÉ Frédéric 07	D 12 08h RODANGE L 5-10-20
ANSION Mireille 09	S 18 07h BOUS L 5-10-20
MUSCHANG Aline 11	D 19 07h BELVAUX L 5-10-20
THEISMANN André 11	D 19 07h ARLON B 5-10-20-30-42
DAENEN Vincent 12	D 26 08h CONFLANS F 10-20
VAN LAAR Dany 13	D 26 07h ITZIG L 5-10-20
SANEM Alicia 14	D 02 08h YUTZ F 10-20
FOURNY Michel 15	
DETAILLE Roland 15	
GISCHER Nicole 16	
MUSCHANG Josy 21	
WARNAND Claude 21	
TOUSSAINT Gabrielle 21	
LEYENS Victor 27	
WALEWYNS Annie 31	
PIP Alex 31	
<b>Bon anniversaire</b>	

**Pour se rendre à :**

MONTMEDY : Suivre Virton, Dampicourt, Ecouvies, Montmédy (43 km)

BIGONVILLE : prendre la N4. Avant Martelange, à droite vers Perlé. A l'entrée de ce village, à gauche puis suivre Bigonville. On peut aussi aller jusque Martelange, à droite aux feux en direction de Wiltz et en haut de la côte, à gauche vers Bigonville. (24 km)

LONGVILLY : à Bastogne, traverser la ville et prendre la direction de Clervaux au rond-point au bas de la ville. (50 km)

RODANGE : A Athus, aux feux au bout de la Grand rue, à droite vers la rue de Rodange, puis Rodange (18 km)

BOUS : suivre l'autoroute vers Luxembourg, puis vers Trier. Après le tunnel, sortir et suivre vers Remich jusque Bous. (53 km)

BELVAUX : à Athus, prendre vers Pétange et suivre la voie rapide jusqu'à la sortie Soleuvre, puis Belvaux . (30 km)

ITZIG : autoroute direction Luxembourg, puis Metz, sortie Luxembourg sud et ensuite vers Hesperange. A droite au feu vers Itzig. (36 km)

CONFLANS : Suivre Aubange, Longwy, Briey (direction Metz). A Briey, prendre la N130 et 4 km plus loin la N103. A Labry, prendre à droite vers Conflans (72 km)

*Pour les cars "Les Métallos de la Chiers", téléphoner à M. J. CARTIAUX au 063/38.87.42*

**Vous marchez**

Durant le mois d'août nous avons participé aux marches suivantes : Differt (62), Virton (41), Beauraing (10), Rambrouch (28), Dourbes (8), Hesperange (1), Hompre (25), Rumelange (14), Bellevaux (1), Eischen (78), Consdorf (43), Wintzfelden (2), Orscholz (1), Chiny (38), Tetange (4), Heusen-Zolder (4), Petit-Waret (4), Brouch (45), Masbourg (5) soit un total de 414 participations.

L'an dernier, pour la même période, nous étions 458.

Bravo à tous les courageux. Si vous avez quitté la salle tard, peut-être avez vous un nombre d'arlonais supérieur à celui mentionné. Dans ce cas, merci de me le communiquer.

## Informations sur les marches du mois

Endroit	club organisateur	Ils sont venus chez nous		Nous sommes allés chez eux	
		en 01	en 02	en 01	en 02
Montmédy	Les Amis de Tivoli	0	0	12	0
Bigonville	Ardenner Frenn Bigonville	45	45	69	66
Longvilly	Les Hirondelles Longvilly	31	33	43	67
Rodange	Tetelbiertreppeler Lamadelaine	12	12	39	80
Bous	Kiistentreppel Leideleng	6	0	9	8
Belvaux	Starfighter footing team Belvaux	41	34	0	28
Conflans	Coureur, marcheurs Conflans	-	-	-	-
Itzig	Footing Club Itzig	19	8	74	60

### Les inconnus du mois

J'aime le jambon et la saucisse, j'aime le jambon quand il est bon....

On connaît cette chanson. Nos inconnus aiment tellement le jambon qu'ils en rongent les os, comme des affamés. Ils ne sont pas les plus anciens dans le club mais on les connaît car ils marchent souvent et courent devant leurs épouses pour profiter du bar.

Si vous les reconnaissez, payez leur un verre d'Orval.

L'inconnu du mois dernier était *Germain BOUILLON*

### Nouvelles du club

#### **Statistiques**

Si vous avez perdu votre feuille de participation aux marches et à la tombola gratuite, un exemplaire est quérable chez le président.

#### **Etat du club**

Notre club compte actuellement 255 inscrits dont seulement 202 ont été vus au moins une fois.

#### **Bonus- avantages club**

Plusieurs membres me posent des questions à propos des avantages club. Ceux-ci ont été explicités dans différents bulletins.

Pour rappels, les avantages club sont destinés à récompenser les marcheurs et inciter les moins vaillants à participer.

Ces avantages sont : participation au souper et au barbecue à prix réduit, vente de polos et autres habits à prix réduits, intervention du club lors de l'achat de veste (25 marches dans l'année).

Ces avantages sont fixés par le comité.

#### **Marche du mois**

Nous recherchons pour les marches du mois un membre qui centraliserait les candidats et pourrait ainsi les regrouper. Ce membre pourrait être changé tous les mois et son nom avec son numéro de téléphone serait communiqué dans le bulletin. Merci de s'adresser au président. Malgré l'appel du mois dernier, nous attendons toujours des volontaires.

#### **Assemblée générale**

Notre assemblée générale aura lieu en janvier. Elle sera très importante car nous allons proposer de passer en ASBL, ce qui assurera une meilleure protection à tous les membres.

Si quelqu'un a des connaissances en matière d'ASBL, il sera le bienvenu pour revoir nos statuts.

#### **Trouvé**

Après le barbecue, nous avons trouvé un gilet. Il peut être réclamé au 063/21.72.06

### Marche du mois

La marche du mois est à Conflans, le dimanche 26 octobre. Si vous vous y rendez, merci de prendre contact avec le président au 063/21.72.06 pour remplir les voitures.

En arrivant, il est prudent de réserver son repas.

Pour ceux qui en manquent, n'oubliez pas que cette marche vaut deux bonus.

## Marche de l'Arelerland

La réunion préparatoire à cette marche se tiendra à la Brasserie (à côté du Carrefour) le dimanche 5 octobre à 17.00 H. Nous vous attendons nombreux.

Ceux qui ne peuvent venir pour une raison quelconque peuvent me contacter au 063/21.72.06. Au cours de cette réunion, nous fixerons les différents postes pour la marche du 19 octobre.

Attention, certains postes sont déjà attribués mais un changement est toujours possible.

Elaboration et repérage du circuit : Adelin PARMENTIER,

Fléchage et défléchage : Adelin PARMENTIER, Michel FOURNY

Préparation du matériel du fléchage et salle : José FLOCK

Ouverture du circuit : ?

Fléchage vers la salle : Michel FOURNY, Frédéric MARS

Contrôle des 5 km (rue des Roses) : José FLOCK +?

Contrôle des 10 km (Chemin du Bois des Paresseux) Louis PAQUAY, Nadine WEISGERBER

Contrôle des 20 km (Clairefontaine) : Maryse PASCAL, Jean-Jacques LAVIOLETTE

Contrôle des 30 km (Carrefour Heckbous, à la Gaichel) : ? +?

Contrôle des 42 km (Metzert) : ? + ?

Contrôle des 42 km (Carrefour Bonnert - Guirsch) : ? + ?

Départ : Jacques KRIER, Josy MUSCHANG, Germain BOUILLON

Autorisations auprès des diverses administrations : Jacques KRIER

Brasseur et commandes : Adelin PARMENTIER,

Préparation soupe et pommes de terre : (Samedi 18 octobre à 9 hrs chez Ginette) ????

Préparation crème : peut-être

Vente de la soupe : Josiane LASSENCE

Préparation bouillon : Marcel FELLER

Pâtisserie : Anny BODART, Aline CHARNET, Josiane LASSENCE

Les volontaires qui confectionneraient de la pâtisserie sont prié(e)s de contacter Anny BODART (☎ : 063/21.73.95). Les pâtisseries "maison" sont toujours très appréciées des marcheurs.

Garniture des tables : ?

Cuisine - préparation des repas : Vaisselle : ???????

Caisse centrale : Henri MEYER, Daniel LASSENCE, Anne-Marie CLESSE

Service en salle : ????? (les personnes de service en salle aideront à la cuisine pour la vaisselle, par roulement)

Réservation des repas : Cyril DAMESTOY

Confection des spaghettis pour une réserve :

Débarrasser tables : ???

Ravitaillement des contrôles : ??

Préparation des caisses : Monique EPPE

Bar : Roland DETAILLE, Michel GERARD,

Installation du bar la veille : Bar Maitrank : Roger FELLER, René DAHM

Confection Sandwiches : ??

Barbecue : Sébastien LAMBERT, Patrick PARMENTIER.

Nettoyage salle (arrivée à 16.00 H) et rangement : ???

Poste de premiers secours : ?

Accueil : Adelin PARMENTIER, José FLOCK, Louis PAQUAY, Michel FOURNY

Achats de dernière minute le jour de la marche : Daniel LASSENCE

Transport du matériel : Dimanche et samedi ???

Arrangement salle : On attend la veille à 17.00 hrs à la salle du C.T.A. pour l'arrangement de la salle : ??

Déchargement du brasseur : On attend des volontaires le **vendredi 17 à 17.00 heures.**

Enlèvement du matériel : Le lundi à 09,00 hrs :

Tous sont attendus le 19 dès 06.15 hrs. (sauf pour le nettoyage de la salle, vers 16.30 hrs)

Les personnes qui tiennent un contrôle sont priées de se présenter la veille, samedi 19 à 15.30 hrs à la salle du C.T.A. afin d'aller reconnaître l'endroit de leur contrôle. Dans le cas où elles ne pourraient venir, prendre contact avec le président.

## Le souper du club

Les attentifs auront vu en première page que le souper est supprimé. Rassurez-vous, il y aura bien un repas. Ce sera un dîner, le dimanche 8 janvier 2004 à partir de 11.30 heures à la salle Saint-Bernard à Waltzing. Réservez dès maintenant cette date.

## Prologue

Le prologue de la marche d'octobre aura lieu le samedi 11 octobre à partir de la rue de Clairefontaine, rendez-vous derrière la piscine dès 13.45 heures avec départ à 14.00 heures en groupe. Le parcours a une distance de 12 km et passe par Clairefontaine, le Lingenthal et Waltzing. Nous vous attendons nombreux. (valeur : 1 bonus)

## Car en Espagne

Nous vous proposons de vous rendre en Espagne en car pour y marcher à Platja de Aro. Notre club réserverait un car complet lors du voyage organisé par Claude DELTENRE du 28 mai au 6 juin 2004, l'autre car étant occupé par des participants recrutés par Claude. (309 Euros)  
Une autre option est de partir avec un car d'Arlonais, du 11 au 18 septembre 2004. Il n'y aurait pas d'autres participants. (330 euros environ)  
Une décision sera prise lors de la réunion du 5 octobre. Si vous êtes intéressés, venez !

## Car à Paris

Le samedi 3 janvier 2004, un voyage en car vous conduira à Paris pour la marche illuminée organisée par le Godillot Familial sur des distances de 12 et 20 km  
Le départ aura lieu au carrefour à 08.00 heures. Le retour est prévu vers 04.00 heures le dimanche 4 janvier. Le prix est de 20 Euros, à payer lors de la marche d'octobre à Arlon. Les inscriptions se font chez Maryse au 063/21.88.99.

## Le Deu-Fra-Lux

Sous cette appellation se cache un circuit permanent dans la région des trois frontières au sud du Grand-duché. Il s'agit d'un circuit en marguerite d'une longueur totale de 200 km, parcourant le Grand-Duché, L'Allemagne et la France. Le circuit permet d'admirer les paysages remarquables et des points de vue dans les trois pays. Les départs sont donc dans différentes villes ou localités, explicitées dans le carnet de route, indispensable. Ce circuit a été créé et est entretenu par les clubs suivants : Heimat- und Wanderverein Kastel-Staadt (D), Natur und Wanderfreunde Taben-Rodt (D), Wanderfreunde Trier-Zewen 77 e.V. (D), The World Runners Consdorf (L), Section de Marche Oberdonven (L), Marcheurs sans frontières Rémeling (F) et Loisirs et Culture Berg sur Moselle (F).  
Des renseignements peuvent être obtenus chez Stephan Kömmlinger, Heidengarten 2A, 54332 Wasserliesch (Allemagne), Tel 00.39.651-14162 ou auprès de l'Office du Tourisme de Konz.

Chaque participant peut choisir son itinéraire le jour même. Les départs se font à partir de Konz, Sierck-les-Bains, Mondorf, Wellenstein, Consdorf, Trêves et Oberdonven. (étapes de 11 à 22 km)

Internet : <http://www.dvv-wandern.de/deufralux> ou <http://www.deufralux.de/>

## Marche populaire (Dernières Nouvelles d'Alsace du 22/09/03)

Record battu pour la 13e édition de la marche populaire organisée par les P'tits Randonneurs d'Alsace, puisque 1.468 personnes, soit 245 de plus que l'an passé, sont venues participer à la manifestation.

C'est par un dimanche fort ensoleillé que les marcheurs ont débuté leur journée, dès 7 h du matin pour les plus assidus. Parmi les trois circuits de marche proposés à travers la forêt haguénovienne, l'un était spécialement adapté aux personnes âgées ainsi qu'aux handicapés. Les parcours de 10 et 20 km ont rassemblé des participants de différents pays européens tels la Belgique représentée par le club jumelé de la ville de Lodelinsart, et par des marcheurs venus de Saive et Arlon.

## Semaine de la mobilité

Vous avez entendu parler de la semaine de la mobilité et de la journée sans voiture à Bruxelles. Arlon n'était pas en reste, ayant été sélectionné par la Région Wallonne pour cette semaine. Différents groupements ont participé et notre club a fléchi un itinéraire pour se rendre de la gare à la rue Busleyden où la Ligue des Familles, l'Ecole des parents et des éducateurs (EPE) et la Croix-Rouge de Belgique organisait "l'espace pluriel".

Pour commenter cet itinéraire, un petit livret a été édité et était disponible à la gare et à l'espace pluriel. J'en reproduis des extraits ci-après.

### **La gare**

L'imposant bâtiment actuel est érigé en 1884 – 1885 sur les plans de l'architecte Vande Wyngaert. Il est en calcaire lorrain sur un soubassement en pierre bleue, paré d'une très riche décoration sculptée.

L'avant corps central est relié aux deux pavillons externes par deux longues ailes basses.

A remarquer, la toiture mansardée percée d'oculi et la corniche saillante sur console présentant trois frontons.

### **Eglise St-Martin**

L'église est inscrite sur la liste du patrimoine exceptionnel de Wallonie depuis 2002.

Le bâtiment actuel de style néo-gothique est construit de 1907 à 1914 d'après les plans de l'architecte namurois Van Gheluwe. Il s'agit d'un édifice à trois nefs séparées du chœur central par un transept dont la croisée est coiffée d'un lanternon octogonal. La tour est haute de 97 mètres.

Les matériaux utilisés sont du grès de Larochette pour l'extérieur, du grès de Savonnière (Bar le Duc) pour l'extérieur et du calcaire bleu de Sprimont pour les colonnes et arcs de voûtes.

### **Gouvernement provincial - nouveau bâtiment**

La première pierre de cet édifice fut posée le 24/10/1983. L'architecte est GILLET Pierre-Alain.

Malgré la suppression du quatrième étage prévu lors de la conception, les colonnes en bétons rappellent la silhouette de l'église St-Martin toute proche.

Le bâtiment abrite les services provinciaux.

### **Place Léopold**

Suite à l'indépendance de la Belgique et après le règlement du traité de 1839, la ville d'Arlon devient le chef-lieu de la province du Luxembourg.

J-B Nothomb, député d'Arlon et ministre de l'intérieur, envisage de profondes transformations de la ville. A. Jamot, architecte provincial est chargé en 1844 de réaliser un projet d'ensemble avec implantation de l'hôtel du gouverneur provincial, d'un palais de Justice, de casernes d'infanterie et de cavalerie, d'un hôpital.

Cette infrastructure devait être réalisée sur un site neuf qui est la place Léopold.

Finalement, seul l'hôtel du gouverneur provincial sera construit. Le projet du palais de Justice ne sera déposé qu'en 1859 et le bâtiment réalisé en 1866 à l'emplacement prévu pour l'hôtel de ville.

### **L'ancien hôtel du gouverneur provincial**

Cet édifice néo-classique est érigé dès 1845 d'après les plans de l'architecte A. Jamot. La façade est imitée par des doubles pilastres, avec treize travées sur trois niveaux. Au 1<sup>er</sup> étage, on voit un balcon à balustrade en pierre supporté par six paires de consoles. Ce bâtiment abrite les services du ministère de l'intérieur et de la Région Wallonne. Le gouverneur y a également sa résidence.

### **L'ancien palais de Justice**

Cet édifice de style néo-gothique érigé en 1864 – 1866 se compose d'un corps principal de trois niveaux et de deux ailes plus basses, l'ensemble est sur un soubassement ajouré de fenêtres munies de barreaux.

Les fenêtres sont en arc brisé et la décoration sculptée est néo-gothique.

La terrasse est protégée par une balustrade en pierre sculptée de quadrilobes.

## Grand-place

L'immeuble au coin de la grand place (n°24) et de la rue du Marché au Beurre (n°2), date du début du XIX et remanié à la fin du XIX. Les baies sont à encadrement mouluré à linteau déprimé.

## La synagogue

Premier édifice du culte israélite d'inspiration romano-byzantine construit en Belgique de 1863 à 1865 sur les plans de l'architecte A. Jamot.

La façade pignon est d'allure orientalisante due à la polychromie des matériaux, aux pinacles élancés sommant les pilastres corniers, aux frises décoratives et rosettes.

Bibliographie : *Le Patrimoine Monumental de la Belgique - Wallonie – vol. 19 par Ministère de la Région Wallonne*

## **COMMENT RENDRE UNE FEMME HEUREUSE**

**Pour rendre une femme heureuse, il vous suffit d'être :**

- |                |                  |                  |
|----------------|------------------|------------------|
| 1. ami         | 15. gynécologue  | 30. drôle        |
| 2. compagnon   | 16. psychologue  | 31. créatif      |
| 3. amant       | 18. psychiatre   | 32. tendre       |
| 4. frère       | 19. thérapeute   | 33. fort         |
| 5. père        | 20. audacieux    | 34. compréhensif |
| 6. maître      | 21. organisateur | 35. tolérant     |
| 7. éducateur   | 22. bon père     | 36. prudent      |
| 8. cuisinier   | 23. très propre  | 37. ambitieux    |
| 9. charpentier | 24. sympathique  | 38. capable      |
| 10. plombier   | 25. athlétique   | 39. courageux    |
| 11. mécanicien | 26. doux         | 40. déterminé    |
| 12. décorateur | 27. attentionné  | 41. fiable       |
| 13. styliste   | 28. galant       | 42. respectueux  |
| 14. sexologue  | 29. intelligent  | 43. passionné    |

**SANS OUBLIER DE :**

- 44. faire souvent des compliments
- 45. adorer le shopping
- 46. ne pas faire des histoires
- 47. être très riche
- 48. ne pas la stresser
- 49. ne pas regarder les autres filles

**ET EN MEME TEMPS, IL FAUT AUSSI :**

- 50. faire très attention à elle, sans pour autant être jaloux
- 51. bien s'entendre avec sa famille, mais tout en lui accordant toujours autant de temps pour elle
- 52. lui donner de l'espace, tout en se montrant soucieux de là où elle va

**IL EST TRES IMPORTANT DE:**

- 53. ne jamais oublier : anniversaires  
fiançailles  
mariages

Malheureusement, même en observant scrupuleusement ces règles, son bonheur n'est pas garanti, puisqu'elle pourrait se sentir submergée par une vie d'une étouffante perfection, et fuir avec le premier "salopard-bohemien-alcoololo-grandviveur" qu'elle rencontre.

**COMMENT RENDRE UN HOMME HEUREUX**

- 1. Lui faire l'amour
- 2. Le laisser tranquille le reste du temps

**OCTOBRE 2003**

<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
M 1		
J 2 <i>Olivier JAMINON</i>		
V 3		
S 4 <i>Alice FACH</i>		
D 5 <i>Johny WATHELET</i>	<b>BIGONVILLE LONGVILLY MONTMEDY</b>	
L 6		
M 7 <i>Frédéric LASSENCE</i>		
M 8		
J 9 <i>Mireille ANSION</i>		
V 10		
S 11 <i>Aline MUSCHANG</i> <i>(Epouse José FLOCK)</i> <i>André THEISMANN</i>		
D 12 <i>Vincent DAENEN</i>	<b>RODANGE</b>	
L 13 <i>Dany VAN LAAR</i>		
M 14 <i>Alicia SANEM</i>		
M 15 <i>Michel FOURNY</i> <i>Roland DETAILLE</i>		
J 16 <i>Nicole GISCHER</i>		
V 17		
S 18	<b>BOUS</b>	
D 19	<b>ARLON BELVAUX</b>	<b>Marche du club</b>
L 20		
M 21 <i>Gabrielle TOUSSAINT</i> <i>(Epouse Olivier JAMINON)</i> <i>Claude WARNAND</i> <i>Josy MUSCHANG</i>		
M 22		
J 23		
V 24		
S 25		
D 26	<b>ITZIG CONFLANS</b>	<b>Marche du mois</b>
L 27 <i>Victor LEYENS</i>		
M 28		
M 29		
J 30		
V 31 <i>Annie WALEYNS</i> <i>(Epouse Pierre DION)</i> <i>Alex PIP</i>		

