

Editeur responsable
PARMENTIER Adelin
Route de Bastogne 355
6700 ARLON
☎/Fax 063/21.72.06
adelin.par@tele2allin.be
Bureau de dépôt : ARLON 1



Belgique - Belgique
P.P.
6700 ARLON 1
11/616

Agréation **P501175**

Dans ce numéro :
Car en Alsace

A PI A L'COPETTE

*Feuillelet d'information de l'Arel's Club Marcheurs
Affilié à la FFBMP - LUX 012
Mensuel - n°196 - octobre 2008
Visitez notre site <http://www.arelclub.be>*



Halloween de retour,
Fin des beaux jours !

<u>Les anniversaires</u>	<u>Les marches du mois</u>
ZORN Roger 01	D 05 07h LONGVILLY B 6-12-18
JAMINON Olivier 02	D 05 07h BIGONVILLE L 5-10-20
MEURANT Luc 08	S 11 07h HEINERSCHIED L 5-10-20
ANSION Mireille 09	D 12 07h TETANGE L 6-12-20
COLLET Francis 10	D 12 08h HABAY LA NEUVE B 6-12-20
MUSCHANG Aline 11	J 16 14h BERTRANGE L 5-10
VAN LAAR Dany 13	S 18 07h BOUS L 5-10-20
FOURNY Michel 15	D 19 07h WASSERBILLIG L 6-12-20
JAMINON Lucie 15	D 19 07h ROUSSY LE VILLAGE F 10-2030
DETAILLE Roland 15	D 26 08h BASCHARAGE L 6-11-20
GISCHER Nicole 16	
RICHARD Antoine 18	
MUSCHANG Josy 21	
TOUSSAINT Gabrielle 21	
LEYENS Victor 27	
Bon anniversaire	

Pour se rendre à :

LONGVILLY : A Bastogne, traverser la ville et prendre la direction de Clervaux au rond-point au bas de la ville. (50 km)

BIGONVILLE : Prendre la N4. Avant Martelange, à droite vers Perlé. A l'entrée de ce village, à gauche puis suivre Bigonville. On peut aussi aller jusqu'à Martelange, à droite aux feux en direction de Wiltz et en haut de la côte, à gauche vers Bigonville. (24 km)

HEINERSCHIED : Prendre vers Mersch. A l'entrée de Mersch, prendre l'autoroute vers Diekirch. Suivre ensuite cette route en direction de Saint-Vith jusqu'à Heinerscheid. (68 km)

TETANGE : Suivre Athus, Pétange et prendre la collectrice vers Dudelange. Sortie Kayl (45 km)

HABAY : Suivre Heinsch, Habay (15 km)

BERTRANGE : Autoroute Luxembourg, sortie Capellen ou Bridel puis Bertrange (26 km)

BOUS : Suivre l'autoroute vers Luxembourg, puis vers Trier. Après le tunnel, sortir et suivre vers Remich jusqu'à Bous. (53 km)

WASSERBILLIG : Autoroute Luxembourg, puis Trier. Sortie Wasserbillig Mertert. (59 km)

ROUSSY LE VILLAGE : Autoroute vers Luxembourg; puis Metz. Au poteau de Bettembourg, vers Sarrebruck. A la 1^{ère} sortie, vers Frisange puis vers la France et Roussy par la N53 (54 km)

BASCHARAGE : Vers Athus, puis Bascharage par la collectrice vers Esch. (19 km)

Autres marches dans un rayon de ± 100 km

Me.1.10 RP-Trier-Ehrang 7h (90 km)

Ve.3.10 S-Hasborn-Dautweiler 7h (125 km)

S.04.10 S-Walpershofen 7h (119 km) / S-Namborn 7h (147 km)

D.05.10 S-Walpershofen 7h (119 km) / S-Namborn 7h (147 km) / F-Moyeuvre-Grande 10+20 km

S.11.10 S-Primstal 7h (132 km) / S-Auersmacher 7h (140 km) / RP-Allenbach 8h (127 km)

D.12.10 S-Primstal 7h (132 km) / S-Auersmacher 7h (140 km) / RP-Allenbach 8h (127 km) / F-Guenange (70 km)

S.18.10 S-Heidstock 7h (120 km) / RP-Morbach 7,30h (125 km)

D.19.10 S-Heidstock 7h (120 km) / RP-Morbach 7,30h (125 km) / F-Semecourt (84 km)

S.25.10 S-Scheuern 7h (114 km) / S-Güdingen 6h (133 km) / BE-Montenau (124 km) / B-Bellevaux (110 km)

D.26.10 S-Scheuern 7h (114 km) / S-Güdingen 6h (133 km) / RP-Trier-Euren 7h (81 km) / BE-Montenau (124 km) / F-Conflans en Jarnisy (109 km) / F-Koenigsmacker (76 km)

Nouvelles du club

Naissance

Lisa est née le 28 août et est la petite-fille de Georgette LUCASSEN.

Maëlle et Tia sont nées le 2 septembre chez Vanessa et Pierre PARMENTIER. Tous se portent bien. Félicitation aux heureux parents.

Ginette et Adelin sont par le même fait devenus grands-parents pour la troisième et quatrième fois.

Décès

Le 21 septembre, Mr Norbert THIRY, papa de Marie THIRY

Malades - blessés

Nous souhaitons un prompt rétablissement Josy MUSCHANG, René SCHMIT, à Marie-Claire FROGNET (épse LAMBERT Serge), à Marie-Thérèse PIRET (épse COLIN Léon), à Germain BOUILLON et à Gaston URBAIN du club de Bigonville. Ces deux derniers ont eu des problèmes en Espagne lors d'un voyage à Playa mais ont subi des examens et vont maintenant tout à fait bien.

René TOUSSAINT et Laurette ont également eu quelques petits soucis de santé. Nous leur souhaitons un prompt rétablissement.

Voyages

Nos membres voyagent, parfois fort loin et nous envoient un petit bonjour. Les cartes sont à envoyer au président avec la mention "Arel's club".

De Lourdes - France

Un bonjour de Lourdes et pensée pour tout le monde et nos premiers nés.

Jeannine - Louis

De El Arenal - Baléares

Des marches mais aussi des magasins

Monique et José

Activités

Patricia THEISMANN, membre de notre club a ouvert un petit snack rue Lenoir. Elle peut vous y accueillir les jours de marché pour boire un café ou manger une viennoiserie.

Cartes de participation

Des nouvelles cartes peuvent être obtenues lors des marches auprès de Michel FOURNY, Nicole LABRO ou du président.

N'attendez pas le dernier jour pour une nouvelle carte.

Volaille

Ginette remercie tous les marcheurs du club qui se sont rendus dans son village natal et ont participé au succès de la marche du 21 septembre.

Informations sur les marches du mois

Endroit	club organisateur	Ils sont venus chez nous		Nous sommes allés chez eux	
		en 06	en 07	en 06	en 07
Longvilly	Les Hirondelles	23	16	79	32
Bigonville	Ardennerfrenn Bigonville	57	33	68	102
Heinerscheid	Schlennerflitzer Houschent	2	11	0	17
Tétange	Amicale des marcheurs de Kayl	16	17	14	32
Habay	Les Bourlingueurs du Sud	64	50	135	170
Bertrange	Footing club per pedes Bertrange	2	6	0	17
Bous	Kisstentrappler Trenteng	0	0	10	21
Wasserbillig	Road Runners Wasserbilig	0	0	13	9
Roussy le Village	Marche découverte Roussy	0	0	0	10
Bascharage	Amicale des marcheurs Bascharage	17	21	36	68

L'inconnu du mois

Quand on est pensionné, on peut rendre de petits services à ses voisins. C'est ainsi que notre inconnue s'est chargée d'appeler les pompiers pour un feu de hotte de cuisine chez sa voisine. Quel succès ! Ce ne sont pas moins de trois camions qui sont arrivés toutes sirènes hurlantes. Heureusement, le sinistre a été vite contenu.

Si vous reconnaissez notre inconnue, payez lui un seau d'eau ou une Duvel.

L'inconnu du mois dernier était Roger ZORN.

Voyage en Alsace des 8 et 9 novembre 2008

Départ : Devant le magasin "Carrefour" samedi 8 à 05.00 heures

Trajet vers Schramberg (Forêt Noire) avec un arrêt

Arrivée à Schramberg vers 10.00 heures

Marche et repas au club

Départ pour Colmar avec éventuellement un arrêt à Fribourg

Arrivée à Colmar - installation à l'hôtel et quartier libre (l'hôtel à 300 mètres du centre ville)

Départ à 08.00 heures pour Boofzheim

Marche et repas au club

Suivant la météo, retour avec ou sans visite

Rentrée à Arlon au plus tard à 19.00 heures

Les prix ont de 60 € par personnes pour les personnes logeant à deux par chambre et de 71 € pour les autres.

Le solde sera à payer dans le car. Une carte bleue peut toujours être valorisée.

Vous marchez

Durant le mois d'août, nous avons participé aux marches suivantes :

02/08/2008	RAMBROUCH	AMIS MARCHEURS DE LA HAUTE SURE ROMBACH	22
03/08/2008	ETTELBRUCK	WANDERFRENN ETTELBRECK	2
03/08/2008	VIRTON	LA GODASSE GAUMAISE CHENOIS	37
09/08/2008	DIFFERT	LES MARCHEURS DE TURPANGE	56
09/08/2008	LAUW	LAUW TROTTERS	2
09/08/2008	OBERAUERBACH	WANDERFREUNDE E.V. WINTERBACH	4
09/08/2008	SCHMELZ	WANDERCLUB KILOMETERFRESSER SCHMELZ	4
10/08/2008	AMBERLOUP	LES MARCHEURS DE L'OURTHE ET DU LAVAL	10
10/08/2008	HESPERANGE	WANDERVEREIN HESPER TREPPALER	4
10/08/2008	LAUW	LAUW TROTTERS	2
10/08/2008	MONTBRONN	AMIS DE LA MARCHE MONTBRONN	4
10/08/2008	LOUDRENE	UNION SPORTIVE LOUDRENE	4
13/08/2008	EKSEL	BOSDRAVERS EKSEL	4
13/08/2008	LANAKEN	W.S.V. DE SPARRENTREPPERS LANAKEN	4
13/08/2008	WELLEN	WELLESENSE BOKKENRIJDE	4
15/08/2008	GERSHEIM	SV GERSHEIM	5
15/08/2008	NOIREFONTAINE	LES SABOTS DE GODFROY BOUILLON	9
15/08/2008	REMICH	FEDERATION LUXEMBOURGEOISE	14
16/08/2008	EISCHEN	AISCHDALL FLITZER EISCHEN	52
17/08/2008	AALST	WSV DE KADEES AALST	57
17/08/2008	CONSDORF	THE WORLD RUNNERS CONSDORF	2
23/08/2008	BAILLONVILLE	LES CULS DE JATTE DU MAUGE HAMOIS	2
23/08/2008	SOURBRODT	C.M. HAUTES-FAGNES SOURBRODT	2
24/08/2008	BROUCH	WANDERFRENN BROUCH	5
24/08/2008	CHINY	LES ROUTHIEUX IZEL	15
30/08/2008	CONTZ LES BAINS	TOURISME LOISIRS CULTURE CONTZ LES BAINS	6
31/08/2008	ECHTERNACH	WANDERFRENN ECHTERNACH	11
31/08/2008	MASBOURG	MARCHEURS DE LA MASBLETTE MASBOURG	1
			344

L'an dernier, pour la même période, nous étions 392.

Bravo à tous les courageux. Si vous avez quitté la salle tard, peut-être avez vous un nombre d'arlonais supérieur à celui mentionné. Dans ce cas, merci de me le communiquer.

Marche du mois

La marche de ce mois est à Trier Ehrang le mercredi 1^{er} octobre de 7 à 14 heures. Pour les volontaires, groupez-vous pour remplir les voitures. Le carburant est cher.

Comment dois-je entretenir mes chaussures?

- Utilisez vos chaussures *seulement* pour marcher. Les porter pour faire d'autres sports peut les endommager.
- N'enlevez pas vos chaussures sans détacher les lacets pour ne pas endommager le contrefort (derrière de la chaussure).
- Évitez de marcher avec des chaussures mouillées. Les semelles intercalaires (situées entre la semelle intérieure et la semelle d'usure) mouillées n'absorbent pas les chocs.
- En général, les semelles intercalaires s'usent plus rapidement que les semelles d'usure. L'usure de ces dernières, la plus facile à remarquer, n'est pas un bon indicateur de la durée de vie des chaussures.

<http://www.cchst.ca/reponsesst/psychosocial/walking.html>

Nombre de marcheurs affiliés par club

Matricule du club	Dénomination du club	Nombre d'affiliés
LUX 007	LES BALADINS DE WARDIN	70
LUX 008	LES ROUTHÉUX IZEL	145
LUX 010	LES D'JOYEUX GOUVIONS	93
LUX 012	AREL'S CLUB MARCHE	209
LUX 015	LES HIRONDELLES DE LONGVILLY	120
LUX 016	LES MARCHEURS DE LA HAUTE SURE	31
LUX 024	LES VIS SABOTS DE SIBRET	11
LUX 027	LES MARCHEURS DE LA MASBLETTE	146
LUX 030	OBJECTIF 10.000 LES FOSSES	89
LUX 031	LES MARCHEURS DE TURPANGE	50
LUX 032	LA FOURMI AUBANGE	202
LUX 033	LA GODASSE GAUMAISE	185
LUX 034	LES MARCHEURS DE LA FAMENNE	106
LUX 036	LA ZOLETTE HARNONCOURT	51
LUX 037	LES MARCHEURS DE L'OURTHE ET DU LAVAL	39
LUX 040	LES BOURLINGUEURS DU SUD	135
LUX 041	LES SABOTS DE GODEFROY	66
LUX 042	LES BOTTINES BORQUINES SAINT HUBERT	52
Total clubs 19	Total affiliés	1800

Tableau élaboré par le responsable "assurances" du C.P. Lux

Philosophie des français

Un Allemand qui visite la France s'arrête à coté de deux types qui attendent un bus.

"Entschuldigen Sie, bitte, sprechen Sie Deutsch ? " demande-t-il.

Les deux Français le regardent en silence.

"Spreekt u misschien Nederlands ?"

Les deux Français ne bougent pas...

L'Allemand essaie alors: "Sorry, do you speak English ?"

Les deux autres continuent à le regarder.

"Parlate Italiano ?"

Pas de réponse.

"Hablan Ustedes Español ?"

Toujours rien.

L'Allemand hoche alors la tête d'un air dégoûté et s'en va.

Le premier Français dit alors à l'autre : " Tu ne crois pas qu'on devrait quand même apprendre une langue étrangère ? "

"Pourquoi ?", répond l'autre "ce type en connaissait cinq et ça ne lui a servi à rien !" .

OCTOBRE 2008

	<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
M 1	<i>Roger ZORN</i>	TRIER EHRANG	MARCHE DU MOIS
J 2	<i>Olivier JAMINON</i>		
V 3			
S 4			
D 5		LONGVILLY BIGONVILLE	
L 6			
M 7			
M 8	<i>Luc MEURANT</i>		
J 9	<i>Mireille ANSION (Epe HAYON Jean-Paul)</i>		
V 10	<i>Francis COLLET</i>		
S 11	<i>Aline MUSCHANG (Epe FLOCK José)</i>	HEINERSCHIED	
D 12		HABAY LA NEUVE TETANGE	
L 13	<i>Dany VAN LAAR</i>		
M 14			
M 15	<i>Michel FOURNY Lucie JAMINON Roland DETAILLE</i>		
J 16	<i>Nicole GISCHER</i>	BERTRANGE	
V 17			
S 18	<i>Antoine RICHARD</i>	BOUS	
D 19		WASSERBILLIG ROUSSY LE VILLAGE	
L 20			
M 21	<i>Josy MUSCHANG Gabrielle TOUSSAINT (Epe JAMINON Olivier)</i>		
M 22			
J 23			
V 24			
S 25			
D 26		BASCHARAGE	
L 27	<i>Victor LEYENS</i>		
M 28			
M 29			
J 30			
V 31			