

Editeur responsable
PARMENTIER Adelin
Route de Bastogne 355
6700 ARLON
☎/Fax 063/21.72.06
adelin.par@tele2allin.be
Bureau de dépôt : ARLON 1



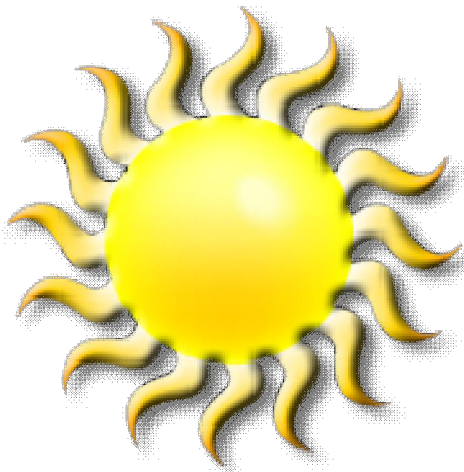
Belgique - Belgïe
P.P.
6700 ARLON 1
11/616

Agréation P501175

Dans ce numéro :
Marche à Metzert
Car à Baar

A PI A L'COPEPTE

*Feuillelet d'information de l'Arel's Club Marcheurs
Affilié à la FFBMP - LUX 012
Mensuel - n°205 - juillet 2009
Visitez notre site <http://www.arelclub.be>*



Avec le retour du soleil, redécouvrons le plaisir de marcher en participant à la marche à Metzert le 1^{er} juillet. Tous les parcours sillonnent les bois du Beynert.

<u>Les anniversaires</u>		<u>Les marches du mois</u>			
GIORDANENGO Liliane	01	Me1	09h	METZERT	B 5-10-15
FORMAN Charles	01	S	04 07h	BIGONVILLE	L 5-10-15
THEISMANN Patricia	03	D	05 07h	LONGVILLY	B 6-12-25
FLOCK José	05	D	05 07h	TRINTANGE	L 5-10-20
MATHIAS Jeannine	06	S	11 13h	ESCH/ALZETTE	L 5-10
NOEL Jean-Claude	12	D	12 07h	HARNONCOURT	B 5-12-22
SCHIMFESSEL Monique	12	D	12 07h	NIEDERFEULEN	L 5-12-20
FILLEUL Adrien	14	D	19 07h	ETALLE	B 6-12-20
MAQUET Fabienne	15	D	19 07h	STEINSEL	L 5-10-20
MULLER Céline	16	M	21 14h	SPRIMONT	B 4-7-13
SCHROEDER Marie-Louise	17	D	26 07h	HEFFINGEN	L 5-10-20
LIMPACH Théo	17	D	26 07h	ST-HUBERT	B 6-12-20
COLAS Daniel	18				
FILLEUL Emile	18				
KIMMLINGEN Hubert	19				
BRASSEUR Georges	20				
VATRIQUANT Albert	21				
PIRET Marie-Thérèse	22				
GISCHER Pierre	24				
LAMBERT Michel	27				



Bon anniversaire

Autres marches un peu plus loin

- S.4.7.09 S-Saarlouis-Beaumarais(*Felsberg*) 6h (107 km) / BE-Hünningen 6,30h (96 km)
D.5.7.09 S-Saarlouis-Beaumarais(*Felsberg*) 6h / BE-Hünningen 6,30h (96 km) /
F- Homburg-Budange (81 km) / F-Moineville (100 km)
S.11.7.09 S-Asweiler 7h / S-Wadgassen 7h (110 km) / BE-Rodt 4+6+12 km 13h (97 km)
D.12.7.09 S-Asweiler 7h / S-Wadgassen 7h (110 km) / B-*Malmedy* 4+6+12+20+30 km 6h
Ma.14.7.09 F-Hestroff(*Luttange*) 10+20 km (95 km)
S.25.7.09 S-Hülzweiler 6h (109 km) / BE-Weywertz 6h (121 km)
D.26.7.09 RP-Taben-Rodt 6h (88 km) / S-Hülzweiler 6h (109 km) /
BE-Weywertz 6 h (121 km) / F-Metzeresche A+10+20 km (76 km)
Me.29.7.09 S-Griesborn 8h (112 km)

Pour se rendre à :

METZERT : N4 vers Bastogne, sortie Metzert (6 km)

BIGONVILLE : Prendre la N4. Avant Martelange, à droite vers Perlé. A l'entrée de ce village, à gauche puis suivre Bigonville. On peut aussi aller jusque Martelange, à droite aux feux en direction de Wiltz et en haut de la côte, à gauche vers Bigonville. (24 km)

LONGVILLY : A Bastogne, suivre Clervaux jusque Longvilly. (55 km)

TRINTANGE : A Luxembourg, prendre Sandweiler - Remich et jusque Trintange. (45 km)

ESCH SUR ALZETTE NOSSBIERG : A Esch gare, prendre la direction de Kayl. Le départ est dans une rue à gauche dans la côte pour sortir de la ville. (Foyer NossbiERG) (30 km)

HARNONCOURT : A Virton, suivre la direction St-Mard puis Harnoncourt (33 km)

NIEDERFEULEN : A Pallen, suivre la direction Redange, puis Grosbous et Feulen (40 km)

ETALLE : Suivre la direction de Florenville jusque Etalle.

STEINSEL : A l'entrée de Walferdange (voir ci-dessus) prendre à gauche (35 km)

SPRIMONT : N4 jusque Bastogne puis autoroute vers Liège, sortie Sprimont (111 km)

LAROCLETTE HEFFINGEN : A Mersch, suivre Larochette. (40 km)

SAINT HUBERT : E411 jusque Libramont puis St-Hubert, (68 km)

Nouvelles du club

Prix de la camaraderie

Le Rotary de Bastogne a remis son traditionnel prix de la camaraderie aux élèves de 6^{ème} primaire des communes avoisinantes. Les enfants élus ont été sélectionnés par leurs condisciples *explique Daniel Pirlet, secrétaire du Rotary Club de Bastogne*. Cette action est, pour les différentes classes, l'occasion d'une réflexion et d'une procédure laissée à l'appréciation de chacune sur le thème qui nous est cher, à nous rotariens, de l'amitié.

Pour l'Athénée Royal de Bastogne, le lauréat est François ANDRE, membre de notre club.

Toutes nos félicitations.

Voyages

Nos membres voyagent, parfois fort loin et nous envoient un petit bonjour. Les cartes sont à envoyer au président avec la mention "Arel's club".

De Santiago de compostela - Espagne

Nous sommes bien arrivées à Compostelle. Il fait beau. On pense bien à tous les marcheurs

Malou Nicole Béatrice

Du Lac Majeur - Italie

Marches effectuées :

Le 23 PM : BAVENO

Le 24 AM : STREJA

Le 26 AM : BAVENIA

Contrôle 1 : cafeteria

Contrôle 2 : Piscina

Contrôle 3 : Gelati

ET C'EST PAS FINI !

Bien le bonjour à tous.

Monique Nicole Michelle Pierre

Adrien Roland

De Platja d'Aro - Espagne

Nous faisons de très belles marches à Platja et nous souhaitons l'organisation d'un car vers l'Espagne.

Florent Mady José Monique Louis Yvette

De la Costa Brava – Espagne

Très beau temps,

Bonne bière (belge)

Bon vin (espagnols)

Et le temps qui passe trop vite.

Amitiés à tous

Reine et Alain

De Salou – Costa Daurada – Espagne

Nous sommes bien arrivés à Salou.

Temps beau et chaud.

Nous profitons bien de ces quelques jours.

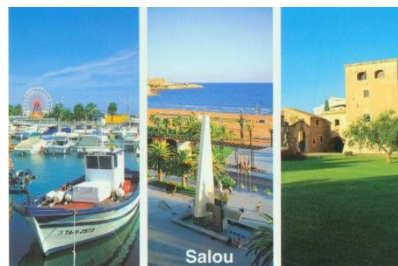
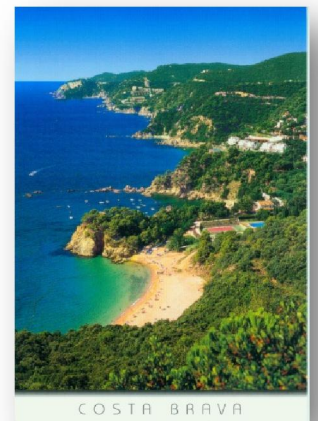
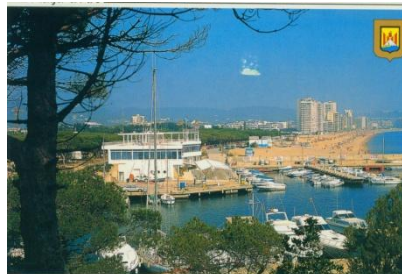
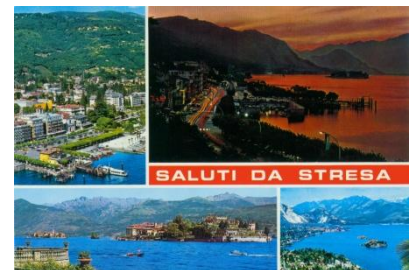
A bientôt

Marie-Rose Michel

Carnet de participations

Il a été trouvé lors de la marche de Beaufort un carnet de marche IVV appartenant probablement à un(e) marcheur(se) d'Arlon. Il est à réclamer lors de la marche du 1^{er} juillet à Metzert. Je profite de l'occasion pour rappeler qu'il est IMPERATIF de noter son nom sur tous les documents de marches (carnets, carnet souvenir, carte de participation...) On me rentre encore trop souvent des documents sans indication du propriétaire ce qui provoque des recherches inutiles et parfois longues.

Merci



Marche du maitrank

Quelques commentaires en complément du dernier bulletin.

Je remercie les clubs qui sont venus en car à notre marche et qui ont participé à sa réussite.

Je remercie également René et Evelyne VANDERVILT qui ont amené plus de 30 membres de leur club de Mobil-home à cette marche. C'est cela la promotion de la marche.

Je remercie également toutes les personnes qui ont offert des lots pour notre tombola.

Je ne félicite pas la vingtaine de membres incapable de noter leur nom sur la liste prévue et qui se trouve à la table des départs. Je pense qu'ils ne verront pas ce reproche car ils n'avaient probablement pas lu les bulletins précédents.

Marche à Metzert

Je rappelle que notre club organise ce 1^{er} juillet une marche au départ de Metzert. Les itinéraires vous conduiront dans les bois du Beynert. Nous espérons vous voir nombreux.

Il manque deux personnes pour le service en salle et une personne (avec voiture) pour le contrôle des 10 km afin de remplacer Huguette désignée volontaire.

Merci d'avance.

Informations sur les marches du mois

Endroit	club organisateur	Ils sont venus chez nous		Nous sommes allés chez eux	
		en 07	en 08	en 07	en 08
Bigonville	Adennerfrenn Bigonville	33	41	88	108
Longvilly	Les Hirondelles Longvilly	16	9	32	33
Trintang	Kiistentreppeler Trenteng	0	6	21	4
Esch sur Alzette	Centre Nossbiérg	0	0	0	0
Harnoncourt	La Zolette	8	2	59	41
Niederfeulen	Secouriste de Feulen	0	0	8	2
Etalle	Objectif 10.000 Les Fossés	30	37	175	135
Steinsel	Letzebuérger Wanderfrenn Steinsel	14	0	4	1
Heffingen	Cercle Pédestre Laroquette	2	16	22	5
Saint Hubert	Les Bottines Broquines	2	4	31	23

L'inconnue du mois

Le marcheur a besoin de boisson sur les parcours car il risque de se déshydrater. Malgré cela, notre inconnue, telle le dromadaire, peut rester sans boire, surtout lorsque le ravitaillement est payant. Est-ce par souci d'économie ou parce qu'elle n'a pas soif ?

Sachez encore qu'elle n'aime pas les arrêts imprévus lors des retours en car à cause de son petit chien.

Si vous la reconnaissez, payez-lui un verre d'eau.

L'inconnu du mois dernier était Adrien THEISMANN.

Marche du mois

La marche de ce mois est à SPRIMONT le mardi 21 juillet. Les Godasses en folie vous accueilleront à l'Ecole de Lincé-Sprimont, rue de l'Enseignement de 14 à 19.00 heures. Pour les volontaires, groupez-vous pour remplir les voitures. Le carburant est cher.

Le tenancier et le curé

Un gars se fait construire une taverne juste en face d'un cimetière.

Pour faire sa publicité, il place une enseigne disant:

« Quoi que l'on dise ou quoi que l'on fasse, on est bien mieux ici qu'en face ».

Voyant cela, le curé place lui aussi une enseigne à l'entrée du cimetière. On pouvait y lire :

« Quoi que l'on dise ou quoi que l'on fasse, tous ceux qui sont ici viennent d'en face ».

Vous marchez

Durant le mois de mai, nous avons participé aux marches suivantes :

01/05/2009	BOUILLON	LES SABOTS DE GODFROY BOUILLON	17
01/05/2009	LEUDELANGE	TREPPPELFFRENN LEIDELANG	14
02/05/2009	BLANKENBERGE	TWEE DAAGSE VAN BLANKENBERGE	21
02/05/2009	MARCHIN	LA SAVATE MARCHINOISE	4
03/05/2009	BLANKENBERGE	TWEE DAAGSE VAN BLANKENBERGE	21
03/05/2009	ITZIG	FOOTING CLUB ITZIG	27
07/05/2009	YUTZ	LES JACQUETS YUSOIS	8
08/05/2009	LEMESTROF	UNION SPORTIVE OUDRENNE	9
09/05/2009	DINANT	LES BATTEURS DE CUIR DINANT	1
10/05/2009	DACHENBRONN	MARCHEURS DU PHAFFENSCHLICK DRACHENBRONN	1
10/05/2009	ESCH SUR ALZETTE	ESPERANCE ESCH SUR ALZETTE	18
10/05/2009	HOLVING	LES MARCHEURS DU LAC HOLVING	1
10/05/09	ELSENBORN	CAMPD ELSENBORN LAGER	
16/05/2009	MASBOURG	MARCHEURS DE LA MASBLETTE MASBOURG	7
17/05/2009	ARLON MAITRANK	AREL'S CLUB MARCHEURS	114
17/05/2009	NOUVION SUR MEUSE	UNION SPORTIVE DES CHEMINOTS NOUVION	1
21/05/2009	NIEDERWEISS	NIMSTAL WANDERER MESSERICH	12
23/05/2009	LONGUICH	WANDERFREUNDE LONGUICH	1
24/05/2009	ANDERLECHT	POLICE WALKERS	1
24/05/2009	DIFFERDANGE	STARFIGHTER FOOTING TEAM BELVAUX	1
24/05/2009	HABAY LA VIEILLE	LES BOURLINGUEURS DU SUD HABAY	77
30/05/2009	BEAUFORT	WANDERFRENN BEFORT	5
31/05/2009	ON	LES MARCHEURS DE LA FAMENNE	8
31/05/2009	WALFERDANGE	WALFER DECKELSMOUKEN WALFERDANGE	25
31/05/2009	WELLEN		1
			396

L'an dernier, pour la même période, nous étions 308.

Bravo à tous les courageux. Si vous avez quitté la salle tard, peut-être avez vous un nombre d'arlonais supérieur à celui mentionné. Dans ce cas, merci de me le communiquer.

Merci à tous ceux qui m'ont communiqué le nombre de membres inscrits par mail ou autre moyen.

Car à Baar

Nous organisons ce 26 juillet un car à Baar. Baar est situé en Allemagne, non loin du circuit du Nürburgring. La marche est organisée par Eifelgold Wanderklub.

Le départ se fera devant le magasin CARREFOUR à 07.00 h et le retour à Arlon pour 18.00 h au plus tard. Suivant la météo, nous pourrons faire un petit arrêt lors du retour.

Les inscriptions se font lors de notre marche à Metzert le 1^{er} juillet, jusqu'au 5 juillet chez Roland (☎ 063/44.48.80 vt6227094@tele2allin.be) et après cette date chez le président (☎ 063/21.72.06 adelin.par@tele2allin.be) Ne tardez pas à vous inscrire. Le car à Malmedy était plus que complet.

La marche nationale

La marche nationale organisée cette année par le comité provincial de Liège à Malmedy a connu beau succès avec plus de 3.500 participants . Parmi eux, pas moins de 58 arlonais et 31 bus.

Nous avons pu apprécier l'organisation, déjà lors de l'accueil des cars et ensuite dans la salle. Malgré le nombre de participants, plus nombreux que prévu, les files aux inscriptions, chez les permanents, aux tickets, au bar et à la cuisine n'ont jamais été très longue. Les marcheurs ont particulièrement apprécié de recevoir en moins de 5 minutes leur repas. Bravo aux cuisiniers. C'était excellent.

L'an prochain, la marche nationale est organisée à Bertrix par le comité provincial de notre province. Nous serons probablement appelés à y travailler. Ce sera pour nous l'occasion que notre province a toujours une ardeur d'avance et que nous ^pouvons faire aussi bien si pas mieux.

Petite histoire du savon

Connus et utilisés avant l'ère chrétienne, les savons ont une origine à la fois lointaine et incertaine, probablement gauloise.

A l'origine, le savon était une mixture obtenue par mélange de suif et de cendres. Pline l'Ancien, décrivit au premier siècle après J.C, différentes formes de savon coloré dur ou mou : en effet à partir des cendres de plantes marines, on obtenait par lixiviation l'alcali minéral ou soude, à la base des savons solides. Avec les cendres de plantes terrestres, on obtenait l'alcali végétal ou potasse, à la base des savons mous.

La saponification est probablement l'une des plus vieilles réactions chimiques connues de l'humanité puisqu'elle servait aux Celtes et aux Romains

Longtemps à l'état rudimentaire, la savonnerie a évolué très lentement. Petit à petit, on a utilisé la lessive des cendres à la place de la cendre entière ; puis on a substitué progressivement les graisses végétales et en particulier l'huile d'olive, aux suifs.

Ensuite on a utilisé la chaux pour augmenter la causticité des lessives.

Au XII siècle, la fabrication du savon était chose courante en Italie et en Espagne, renommées pour leurs fabriques. Longtemps ce deux pays eurent la suprématie en matière de fabrication de savon car ils avaient des facilités d'approvisionnement en matières premières.

Au XIII siècle, époque où l'industrie savonnaire fut introduite en France par Colbert, la majeure partie du savon était produite à base de suif de chèvre et de cendres de hêtre. La première manufacture fut créée à Toulon par édit royal. La réussite fut immédiate et d'autres manufactures furent construites à Marseille. A la fin du XVII siècle, l'industrie marseillaise devait importer des matières premières de tout le bassin méditerranéen pour répondre à la demande. Les Français mirent au point un procédé de fabrication qui employait des corps gras végétaux (ou graisses végétales) à la place de corps gras animaux.

La fabrication du savon fut révolutionnée en 1791 par le chimiste Nicolas Leblanc, qui mit au point un procédé permettant d'obtenir la soude caustique à partir du sel de cuisine. En 1783, le chimiste suédois Carl Scheele avait fait bouillir de l'huile d'olive avec de l'oxyde de plomb et obtenu une substance au goût sucré qu'il avait appelée Ölsüss et que l'on connaît maintenant sous le nom de glycérine. En 1823, le chimiste français Eugène Chevreul, poussé par cette découverte, découvrit que ce ne sont pas les corps gras qui se combinent avec l'alcali pour former le savon, mais qu'ils sont d'abord décomposés en acides gras et en glycérine (ou glycérol). Chevreul est ainsi à l'origine de la théorie de la saponification. Ainsi vers 1840, une nouvelle évolution fut l'utilisation progressive d'autres huiles que celle d'olives, permettant d'élargir la gamme des produits proposés.

Aujourd'hui, les savons sont les produits les plus courants pour nettoyer ou blanchir ; cependant, depuis les années 1950, ils sont peu à peu supplantés par des agents de synthèse obtenus à partir de dérivés du pétrole.

Depuis les années 1960, l'industrie du savon a diversifié ses produits avec l'apparition de savons liquides et de produits concentrés. La production mondiale de savon dépasse actuellement 6 millions de tonnes par an.

De nos jours, le « savon de Marseille » reste une référence même si d'autres types de produits ont fait leur apparition.

L'historique du savon de Marseille au prochain bulletin.

<http://operasavon.free.fr/historique.htm>



Le circuit du Nürburgring

C'est au milieu des années 1920 que les autorités allemandes décident de la création d'un tout nouveau circuit, destiné à accueillir les compétitions automobiles les plus prestigieuses, mais également à permettre aux constructeurs automobiles de tester leurs dernières productions dans les conditions les plus extrêmes. Contrairement à la mode qui consiste à concevoir des circuits de quelques kilomètres, les instigateurs du projet s'orientent vers la conception d'une piste gigantesque de 28,265 km, tracée au cœur du massif de l'Eifel, à proximité du château de Nürburg. Alternant portions rapides et sinueuses, virages aveugles et reliefs vertigineux, le tracé achevé au printemps 1927 tient plus d'une spéciale de rallye que d'un circuit classique. Le circuit de 28,265 km peut être emprunté dans sa totalité, mais également être divisé en deux portions distinctes : la *Nordschleife* (22,810 km) et la *Südschleife* (7,747 km), qui se partagent notamment la ligne droite des stands.

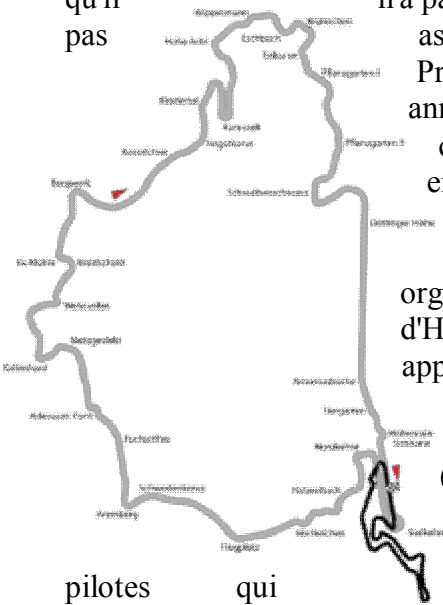
Le circuit complet ne sera en réalité utilisé que jusqu'en 1929. Rapidement, les épreuves mineures se cantonnent à la *Südschleife*, tandis que les épreuves les plus prestigieuses (dont le GP d'Allemagne) empruntent la terrifiante *Nordschleife*, qui ne tarde pas à se bâtir la réputation de piste la plus sélective et la plus dangereuse du monde. Durant les années 1930, la *Nordschleife* sera ainsi le théâtre des duels au sommet opposant les industries automobiles allemandes et italiennes. Puis, au sortir de la Seconde Guerre mondiale, la *Nordschleife* du Nürburgring retrouve les Grand Prix, désormais organisés dans le cadre du championnat du monde de Formule 1. Au même titre que le GP de Monaco, le GP d'Allemagne sera ainsi l'un des rendez-vous les plus prestigieux de l'année, ne s'offrant qu'aux plus grands pilotes.

Le triple champion du monde Jackie Stewart avait l'habitude de déclarer : « Si un pilote vous dit qu'il n'a pas peur sur le *Ring*, il existe deux possibilités : soit il ment, soit il ne va pas assez vite pour comprendre ce qu'est le *Ring*. »

Progressivement, la *Nordschleife* va pourtant accuser le poids des années. Les mentalités évoluent et tant les pilotes que les spectateurs considèrent de moins en moins comme une fin en soi le fait de se tuer en compétition. Sous l'impulsion notamment de Jackie Stewart, les revendications sécuritaires des pilotes voient le jour. En 1970, le Nürburgring est même boycotté par les pilotes, obligeant les organisateurs du GP d'Allemagne à déplacer leur épreuve sur le tracé d'Hockenheim. Après quelques aménagements, le Nürburgring refait son apparition au Championnat du monde de Formule 1 1971, mais reste en sursis compte tenu de l'évolution incessante des standards de sécurité imposés par les pilotes et par la Commission Sportive Internationale (CSI). En 1976, le champion du monde Niki Lauda y est victime d'un grave accident dans le gauche rapide précédant le virage de *Bergwerk*. Il ne doit la vie sauve qu'au courage de ses camarades pilotes qui plongent dans le brasier pour le secourir. Le GP d'Allemagne ne reviendra plus sur la *Nordschleife*.

La légendaire *Nordschleife* n'est pas pour autant abandonnée. Après la désertion de la Formule 1 à partir de 1976, elle continue à accueillir pendant quelques années les 1 000 kilomètres du Nürburgring, épreuve phare du championnat du monde d'Endurance, jusqu'à la construction du nouveau circuit. En 1983, sur son prototype Porsche 956, le jeune prodige allemand Stefan Bellof a ainsi établi ce qui reste aujourd'hui le tour le plus rapide de l'histoire de la *Nordschleife*, avec un chrono de 6'11.130.

Aujourd'hui, la seule épreuve importante à se disputer encore sur la *Nordschleife* sont les fameuses 24 heures du Nürburgring, une course extrêmement populaire, sorte de kermesse géante, où se mélangent voitures de tous types (des puissantes GT jusqu'aux voitures de tourisme les plus modestes) ainsi que des pilotes de tous niveaux, allant du champion confirmé à l'amateur du dimanche. Ces voitures, ces pilotes et ce public se retrouvent également toute l'année sur la *Nordschleife* pour le championnat VLN Langstreckenmeisterschaft, qui se déroule intégralement sur ce circuit. En dehors des compétitions officielles, la *Nordschleife* est également ouverte au public, qui moyennant finance, peut s'offrir quelques sensations fortes.



JUILLET 2009

	<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
M 1	<i>Liliane GIORDANENGO</i> <i>Charles FORMAN</i>	METZERT	MARCHE DU CLUB
J 2			
V 3	<i>Patricia THEISMANN</i> <i>(Epouse VAN LAAR Dany)</i>		
S 4		BIGONVILLE	
D 5	<i>José FLOCK</i>	LONGVILLY TRINTANGE	
L 6	<i>Jeannine MATHIAS</i>		
M 7			
M 8			
J 9			
V 10			
S 11		ESCH SUR ALZETTE	
D 12	<i>Monique SCHIMFESSEL</i> <i>Jean-Claude NOEL</i>	HARNONCOURT NIEDERFEULEN	
L 13			
M 14	<i>Adrien FILLEUL</i>		
M 15	<i>Fabienne MAQUET</i>		
J 16	<i>Céline MULLER</i> <i>(Epouse PARMENTIER Patrick)</i>		
V 17	<i>SCHROEDER Marie-Louise</i> <i>(Epouse SCHMIT René)</i> <i>Théo LIMPACH</i>		
S 18	<i>Daniel COLAS</i> <i>Emile FILLEUL</i>		
D 19	<i>Hubert KIMMLINGEN</i>	ETALLE STEINSEL	
L 20	<i>Georges BRASSEUR</i>		
M 21	<i>Albert VATRIQUANT</i>	SPRIMONT	MARCHE DU MOIS
M 22	<i>Marie-Thérèse PIRET</i> <i>(Epouse COLLIN Léon)</i>		
J 23			
V 24	<i>Pierre GISCHER</i>		
S 25			
D 26		HEFFINGEN SAINT HUBERT	
L 27	<i>Michel LAMBERT</i>		
M 28			
M 29			
J 30			
V 31			
S 01		RAMBROUCH	
D 02		VIRTON ETTELBRUCK(Daich) REMEILING	

Bonnes vacances