

Editeur responsable
PARMENTIER Adelin
Route de Bastogne 355
6700 ARLON
☎/Fax 063/21.72.06
adelin.par@base.be
Bureau de dépôt : ARLON 1



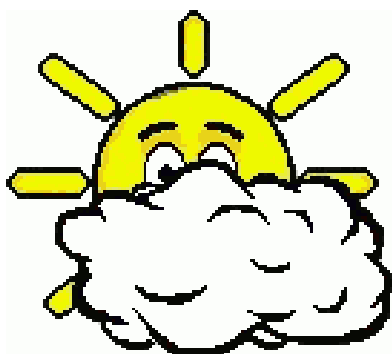
Belgique - Belgie
P.P.
6700 ARLON 1
11/616

Agréation **P501175**

Dans ce numéro :
Réunion "club"
Car à Florange et Saarlouis

A PIA L'COPEPTE

*Feuillelet d'information de l'Arel's Club Marcheurs
Affilié à la FFBMP - LUX 012
Mensuel - n°214 - avril 2010
Visitez notre site <http://www.arelclub.be>*



Le retour des travaux au jardin !

DATES IMPORTANTES

Dimanche 11 avril : car à Florange et Saarlouis
Dimanche 18 avril : réunion club

<u>Les anniversaires</u>		<u>Les marches du mois</u>			
REMY Renée	04	S 03	07h	STEINFORT	L 6-12-20
JANSSEN Philippe	04	L 05	07h	HOBSCHEID	L 5-10-20
CRAHAY Roger	06	L 05	08h	BAALON	F 10-20
FELLER Roger	11	M 07	07h	GILSDORF	L 5-10-20
VAN LAAR Kevin	13	S 10	08h	LAMORTEAU	B 5-12-22
PARMENTIER Patrick	14	D 11		CAR FLORANGE	F 5-10-20
ROSIERE Daniel	14	D 11		CAR SAARLOUIS	D 5-10-20
POPA Veronica	14	D 11	07h	LINGER	L 5-10-20
ANSAY Viviane	17	M 14	10h	MALONNE	B 6-12
DELPERDANGE Raymonde	21	S 17	14h	GOUVY	B 6-12
NOLLEVAUX Thierry	23	S 17	07h	NIEDERANVEN	L 5-10-20
LAMBERT Alex	26	S 17	07h	ORSCHOLTZ	D 10-20
ROBERT Jeanne	30	D 18	07h	ORSCHOLTZ	D 10-20
FRETZ Martine	30	D 18	07h	CONSDORF	L 5-10-20
Bon anniversaire		D 18	08h	FLOING	F 10-20
		S 24	07h	LONGVILLY	B 7-13-21-42
		D 25	07h	RADELANGE	B 5-12-20
		D 25	07h	LAROCLETTE	L 5-10-20

Pour se rendre à :

STEINFORT : Prendre l'ancienne route vers Luxembourg. (9 km)

HOBSCHEID : Prendre la route vers Mersch. A la Gaichel, à droite. A l'entrée d'Eischen, à gauche vers Hobscheid (9 km)

BAALON : Virton, Montmédy et là suivre la D69 jusque Baalon (55 km)

BETTENDORF - GILSDORF: Prendre vers Ettelbrück, Diekirch. A Diekirch, prendre à droite vers Medernach, Larochette jusque Gilsdorf. (42 km) **OU** vers Echternach, 1^{er} village à droite.

LAMORTEAU : A Virton, suivre la direction Florenville. Après 2 km environ, prendre à gauche vers Hannoncourt puis Lamorteau. (34 km) ou par Etalle, Croix-Rouge

LINGER : Athus, vers Pétange puis à gauche vers Linger (20 km)

GOUVY : Suivre la N4 jusque Bastogne, ensuite l'autoroute E25, sortie Gouvvy. Le départ à lieu en face de la gare. (70 km)

NIEDERANVEN : Suivre l'autoroute Luxembourg, puis Trier, sortir à Niederanven (40 km)

ORSCHOLZ : Suivre l'autoroute Luxembourg, Sarrebruck. Après 5 km en Allemagne, sortir vers Orscholz. (83 km)

CONSDORF : Soit par Mersch, Larochette, Christnach Consdorf, (44 km) soit par Luxembourg, direction Echternach. Environ 25 km après Luxembourg, à gauche vers Consdorf. Le deuxième itinéraire est un peu plus long mais plus rapide. (54 km)

FLOING - SEDAN : Florenville, Bouillon puis la voie rapide jusque Sedan (72 km)

LONGVILLY : A Bastogne, suivre la direction de Clervaux jusque Longvilly. (49 km)

RADELANGE : N4 vers Bastogne jusque Martelange puis vers St-Hubert (21 km)

LAROCLETTE : Suivre Mersch puis Larochette (34 km)

Autres marches dans un rayon de ± 100 km

V.02.04.10 S-St.Wendel (160 km) / S-Urexweiler (10 km plus loin)

S.03.04.10 B-Bellaire (126 km) / B-Petit-Rechain (126 km)

D.04.04.10 B-Bellaire (126 km)

L.05.04.10 RP-Bischofsdhron (128 km)

S 10.04.10 B- Trooz (114 km)

D.11.04.10 B Trooz (114 km)

S.17.04.10 S-Orscholz (78 km) / S-Quierschied (131 km)

D.18.04.10 S-Orscholz (78 km) / S-Quierschied (131 km) / F-Rettel (74 km) / F-Falck (122 km)

S.24.04.10 S-Köllerbach (119 km)

D.25.04.10 S-Köllerbach (119 km) / -Knutange (63 km)

Informations sur les marches du mois

Endroit	club organisateur	Ils sont venus chez nous		Nous sommes allés chez eux	
		en 08	en 09	en 08	en 09
Steinfort	Wanderfalken Steinfort	5	7	65	99
Hobscheid	Aischdall Flitzer Eischen	12	16	92	164
Baalon	Les Robinsons Baalon	0	0	0	0
Gilsdorf	Wanderfrenn La Sûre Bettendorf	2	10	20	35
Lamorteau	La Zolette	2	6	41	47
Linger	Lenger Trapper Linger	28	25	30	65
Florange	Jogging Club	35	0	0	0
Saarlouis Roden	T.V. 1878 Saarlouis Roden	0	0	0	0
Gouvy	Les d'joyeux Gouvions	0	2	12	13
Niederanven	Heemelsdéiercher Senningen	6	2	8	20
Orscholtz	Turnverein Orscholz	0	0	0	4
Consdorf	The World Runners Consdorf	10	12	24	4
Floing	Association des Marcheurs de Floing	0	0	0	0
Longvilly	Les Hirondelles Longvilly	9	20	33	47
Radelange	Marcheurs de la Haute Sûre Martelange	13	22	57	63
Larochette	Cercle Pédestre Larochette	16	1	7	14

Nouvelles du club

Décès

Le 25 février, Mme SCALCON, veuve ANGONESE François, maman de Hélène
Nous présentons nos condoléances à Hélène et à la famille.

Remerciements

Très touchées des marques d'affection et d'amitié que vous avez témoignées à notre maman pour son dernier voyage.

Hélène Angonèse et famille

A vous tous et toutes qui vous êtes associés à notre peine lors des décès de notre maman (Renée Perrad) et notre papa (René Lucas), nous adressons nos plus sincères remerciements.

Annie et Daniel Rosière Lucas

Voyages

Nos membres voyagent, parfois fort loin et nous envoient un petit bonjour. Les cartes sont à envoyer au président avec la mention "Arel's club".

De Benidorm – Espagne

Bien le bonjour de Benidorm. Enfin du soleil !

Mady Florent



Tombola de notre marche du 16 Mai.

Comme les temps sont durs, trouver des lots est de plus en plus difficile, c'est pourquoi on fait appel à tous nos membres afin de récolter un maximum de petits (les gros sont les bienvenus) lots de façon à présenter une tombola valable

Pensez à en demander à votre coiffeuse, libraire, boucher, garage, banque...

Ces lots seront récoltés à partir de notre réunion du 18 Avril et jusqu'à la veille de la marche. Pour ceux qui désireraient un document ad-hoc, vous pouvez le demander à Adelin ou à Roland.

Merci d'avance.

Car à FLORANGE le 11 Avril 2010

L'horaire prévu est le suivant :

Départ à 0700 h. devant le Carrefour et mouvement vers Florange où vous pourrez effectuer les 5 ou les 10 km.

A 11.00 h. départ vers Saarlouis où après vous être restaurés, les 5, 10 ou 20 km sont à vous.

L'heure du retour est 16.00 h. pour rentrer à Arlon pour 17.30 h.

Quoique le car soit complet, vous pouvez encore vous inscrire sur la liste d'attente, il y a toujours des désistements.

Réunion "club"

Nous vous invitons à la réunion "club" qui aura lieu le dimanche 18 avril à 15.00 heures au CTA (Cercle de Tir Arlonais), rue Ferrero à Arlon. Le CTA est face au Big Mat.

Lors de cette réunion "club", nous préparerons la marche du Maitrank. Attention, il y a des changements pour les circuits et pour le travail en salle. Ceux qui participeront à la réunion et qui seront désignés pour un poste seront les seuls à pouvoir prétendre aux avantages club le 16 mai.

Nous préparerons également notre participation à la Marche Nationale qui a lieu cette année à Bertrix. Notre club est chargé du bar, comptoir et salle. Il y a deux salles donc il faudra des volontaires.

Soyons donc nombreux à cette réunion pour montrer que le club d'Arlon compte de nombreux membres qui sont capables de se dévouer pour la marche.

Cette réunion ne devrait pas durer plus d'une heure trente. Il y aura du café et le club offrira le(s) verre(s) de l'amitié.

Déplacement à Talange

Le dimanche matin me remplit d'appréhension : 7 cm de neige fraîche recouvrent Metzert.

Le car part d'Arlon avec un peu de retard car quelques courageux ont eu du mal à arriver au point de rendez-vous. Plus on se rapproche de la France, moins le paysage est blanc et il devient vite franchement vert.

La marche au départ de Talange nous fait emprunter la rue Victor Hugo, puis la rue Emile Zola et ensuite, on voit l'impasse Lamartine. Mais ce n'est pas que de la littérature qu'on aime à Talange. On pense aussi aux enfants et aux arbres. En 1996, 99 Talangeois sont nés et pour chacun d'eux, on a planté un arbre en 1997. Belle initiative !

Après avoir déambulé dans un parc, nous voyons l'écluse de Talange et longeons ensuite le canal des Mines de Moselle qui est assez imposant. Ensuite, nous sillonnons de vastes prés et terrains vagues, souvent marécageux. Nous parcourons les derniers kilomètres le long de l'eau. Le temps est bon et nous avons même droit à un soleil un peu pâlot mais déjà efficace.

L'ambiance dans la salle du club est sympa. Une grande table a été réservée pour notre club et beaucoup d'arlonais font honneur à la soupe aux lentilles (même si certains n'ont pas de cuiller).

L'après-midi, nous visitons le fort de Hackenberg. C'est fort intéressant. Nous arpentons de longs couloirs à une température de douze degrés. Je signale simplement le fonctionnement clairement expliqué de la tourelle du fort. Un escalier de 143 marches nous fait accéder à l'extérieur où nous voyons le sommet de la tourelle. Le guide nous fait l'historique du fort. Le fort français ayant été pris par les Allemands en 1940, Pétain donne l'ordre de bien entretenir les machines pour que, éventuellement, le fort puisse être utilisé contre les forces alliées. A la fin de la guerre, les Américains sont en effet surpris par l'action de ce fort mais réussissent à obliger les allemands à se rendre. Nous redescendons les 143 marches, empruntons le petit train et sortons très contents de notre visite malgré une impression désagréable de froid humide.

A 18 heures pile, nous arrivons à Arlon et constatons avec plaisir que le gros de la neige a disparu.

Huguette

Marche Nationale à Bertrix

Cette marche aura lieu le dimanche 20 juin à Bertrix. Les circuits vous conduiront vers la forêt proche et la vallée de le Semois (pour les 20 km et supérieurs). Nous y assurerons le service en salle mais j'espère qu'il y aura aussi de nombreux marcheurs sur les parcours.

N'oubliez pas que la marche nationale est une vitrine où la Province et les clubs peuvent montrer leur savoir-faire.

Marche du mois

La marche de ce mois est à Malonne le mercredi 14 avril. Elle est organisée par le Comité provincial de Namur. Il s'agit d'une "escapade philanthropique" au profit de l'Institut Médico-Pédagogique Reumonjoie. Vous pouvez vous y rendre avec les transports en commun (train + bus). Une navette vous prendra à l'arrêt du bus en prévenant de votre arrivée. Pour ce faire, contactez Adelin. Pour les automobilistes, groupez-vous pour remplir les voitures. Le carburant est cher.

L'inconnu du mois

Les tempêtes ont parfois des suites inattendues. Notre inconnu en a été la victime. Circulant sur son véhicule à deux roues, il a crevé les deux pneus sur des débris de branches amenés par les vents. C'est ainsi qu'on a pu le voir arrivant tardivement à pied au contrôle des vingt kilomètres sur le circuit de Differt.

Quand vous saurez que son travail l'empêche souvent de marcher, vous le reconnaîtrez et pourrez lui payer une bière.

L'inconnu du mois dernier était Josy DELLER

Vous marchez

Durant le mois de février, nous avons participé aux marches suivantes :

06/02/2010	AYE	LES MARCHEURS DE LA FAMENNE	3
07/02/2010	TETANGE	AMICALE DES MARCHEURS DE KAYL	6
07/02/2010	YUTZ	LES BALADINS YUSOIS	1
13/02/2010	GRIESBORN	TV 1911 GRIESBORN	4
14/02/2010	CHEVETOGNE	LES FOUGNANS CINEY	2
14/02/2010	DUDELANGE	GEHAANSBIERGKNAPPEN DIDDELENG	8
20/02/2010	BANNEUX	LI DJOYEUSE ETINTE TRASENSTER	4
21/02/2010	RAMBOUCH	AMIS MARCHEURS DE LA HAUTE SURE ROMBACH	5
21/02/2010	TALANGE	TALANGE CA MARCHE	40
26/02/2010	BAD WINDSHEIM	PW 350 RANGAU WG	1
27/02/2010	FRANIERE	LES MARCHEURS DU JEAN FELIX MORNIMONT	9
27/02/2010	GREGLINGEN	PW 306 WANDERFREUNDE GREGLINDEN	1
27/02/2010	MASBOURG	MARCHEURS DE LA MASBLETTE MASBOURG	11
27/02/2010	ROTHENBERG	TV ROTHENBERG ALTSTADTWANDERUNG	1
28/02/2010	ETTELBRUCK	WANDERFRENN ETTELBRECK	4
28/02/2010	HAMIPRE	OBJECTIF 10.000 LES FOSSES	27
28/02/2010	ROTHENBERG	TV ROTHENBERG VOLKSWANDERTAGE	1
			128

L'an dernier, pour la même période, nous étions 165.

Merci à tous ceux qui m'ont communiqué le nombre de membres inscrits par mail ou autre moyen.

De la tenue.

Une jeune rebelle très libérée entre dans un bar toute nue, va vers le bar et demande au garçon une bière bien froide.

Le barman reste là à la regarder sans bouger ; « Qu'est-ce qu'il y a, dit elle, vous n'avez jamais vu une femme nue ?

« Oh si, souvent ! »

« Et alors qu'est-ce que vous regardez ? »

« Je voudrais simplement voir d'où vous allez sortir l'argent pour me payer !!

AVRIL 2010

<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
J 1		
V 2		
S 3	STEINFORT	
D 4	<i>Renée REMY</i> <i>Philippe JANSSEN</i>	PÂQUES
L 5	HOBSCHIED BAALON	
M 6	<i>Roger CRAHAY</i>	
M 7	GILSDORF	
J 8		
V 9		
S 10	LAMORTEAU	
D 11	<i>Roger FELLER</i> FLORANGE SAARLOUIS RODEN LINGER	CAR DU CLUB
L 12		
M 13	<i>Kevin VAN LAAR</i>	
M 14	<i>Veronica POPA</i> <i>Daniel ROSIERE</i> <i>Patrick PARMENTIER</i>	MARCHE DU MOIS
J 15		
V 16		
S 17	<i>Viviane ANSAY</i> <i>(Epe KIMMLINGEN Hubert)</i> GOUVY NIEDERANVEN ORSCHOLTZ	
D 18	CONSDORF ORSCHOLTZ FLOING	
L 19		
M 20		
M 21	<i>Raymonde DELPERDANGE</i> <i>(Epe MULLER Luc)</i>	
J 22		
V 23	<i>Thierry NOLLEVAUX</i>	
S 24	LONGVILLY	
D 25	RADELANGE LAROCHETTE	
L 26	<i>Alex LAMBERT</i>	
M 27		
M 28		
J 29		
V 30	<i>Jeanne ROBERT</i> <i>Martine FRETZ</i> <i>(Epe FORMAN Charles)</i>	

Mariage

Femme: «Qu'est-ce que tu fais?»

Mari : «Rien.»

Femme : «Rien...? Ça fait une heure que tu lis le certificat de mariage.»

Mari : «Je cherche la date d'expiration.»