

Editeur responsable
PARMENTIER Adelin
Route de Bastogne 355
6700 ARLON
☎/Fax 063/21.72.06
adelin.par@base.be
Bureau de dépôt : ARLON 1



Belgique - Belgique
P.P.
6700 ARLON 1
11/616

Agréation **P501175**

Dans ce numéro :
Notre A.G.

A P I A L'COPETTE

Feuillet d'information de l'Arel's Club Marcheurs

Affilié à la FFBMP - LUX 012

Mensuel - n°213 -mars 2010

Visitez notre site <http://www.arelclub.be>



Le printemps arrive !

CAR A TALANGE

Ce dimanche 21 février, nous nous sommes rendus à la marche à Talange. Il y avait de la neige à Arlon mais à Talange, plus de trace de l'hiver et une température agréable pour marcher. Tous ont apprécié le circuit qui nous conduisait le long de la Moselle et ne présentait pas la moindre difficulté. Le club a reçu un trophée et une coupe gagnés par notre benjamin, Bryan SAMAIN.

Après cette marche, nous avons visité le fort du Hackenberg, visite organisée par notre responsable « cars », Roland. Cet ouvrage de la ligne Maginot mérite certainement le déplacement. La visite nous a appris un tas de choses intéressantes, en histoire, en conception de l'ouvrage et en anecdotes grâce à un guide passionné. <http://www.maginot-hackenberg.com/>

En résumé, un beau dimanche et comme souvent, seuls les absents ont eu tort.

Car à FLORANGE et SAARLOUIS

Le dimanche 11 avril, nous organisons un car à FLORANGE et SAARLOUIS. Le départ se fera à 7.00 h. à l'endroit habituel. Tous les renseignements dans la bulletin d'avril mais vous pouvez réserver dès maintenant.

Attention, durant les 15 derniers jours, les extérieurs peuvent réserver et la priorité se fait dans l'ordre des inscriptions. Ne traitez pas.

Roland : ☎ 063/44.48.80 mail : r-detaille@hotmail.com

Dates à réserver

Le dimanche 18 avril, réunion club préparatoire à la marche du maitrank

Le dimanche 16 mai, marche du maitrank

Le dimanche 20 juin, marche nationale à Bertrix.

<u>Les anniversaires</u>		<u>Les marches du mois</u>			
GIORDANENGO Evelyne	06	S 06	07h	IZEL	B 6-12-22-42
HUGO Georges	07	S 06	07h	IZEL	B 25 en ligne
SAMAIN Serge	08	D 07	07h	IZEL	B 6-12-22
NASELLO John	11	D 07	07h	MONDELANGE	F 5-10-20
NERENHAUSEN Marie-José	14	D 07	07h	MERTERT	L 6-11
ANDRE François	15	S 13		WEPION	AG FFBMP
FELLER Marcel	16	D 14	08h	MEIX DT VIRTON	B 6-12-20
ROBINET Josette	16	D 14	07h	KEISPELT	L 5-10
PIERSON Francine	19	J 18	07h	KOENIGSMACHER	F 5-12
COULON Marie-Rose	23	D 21	07h	BROUCH	L 5-10
PHILIPPE Marie-Chantal	26	D 21	07h	DIFFERT	B 6-12-20
HAMES Marie-Jeanne	28	D 28	07h	LUXEMBOURG	L 6-12-20
DE BRESSING Jean-Claude	28	D 28	08h	HATRIVAL	B 6-12-18-25
QUINET Didier	28				
Bon anniversaire					

Pour se rendre à :

IZEL : Suivre la direction Florenville. Au sommet de la côte après Jamoigne, à droite (35 km)

MONDELANGE : suivre l'autoroute vers Luxembourg, Metz, sortie Mondelange (73 km)

MERTERT : Suivre l'autoroute vers Luxembourg, puis Trier. Sortie Mertert. . (+/- 56 km)

MEIX DEVANT VIRTON : A Etalle, suivre Virton puis à droite, Meix devant Virton (32 km)

KEISPELT : Autoroute vers Luxembourg, sortie Capellen puis vers Mamer, à gauche vers Kehlen et Keispelt (29 km) OU Steinfort, Capelle, 1^{er} feu à gauche, Kehlen, Keispelt.

KOENIGSMACHER : autoroute Luxembourg, Metz, sortie 7, N 153 vers Sierk les Bains (77 km)

BROUCH : Suivre la route vers Mersch jusque Brouch (+/- 20 km)

DIFFERT : Direction Messancy, sortie après la sortie Cora, vers l'Institut. (+/- 10 km)

LUXEMBOURG - A Luxembourg, vers le Glacis et suivre le fléchage vers l'av. V. Hugo (30 km).

HATRIVAL : E 411 jusque Libramont puis la voie rapide vers Champlon, sortie Hatrival (67 km)

Marche un peu plus loin

S.06.03.10 RP-Wissmannsdorf (108 km) / S-Kerlingen (100 km)

D.07.03.10 RP-Wissmannsdorf(108 km) / S-Kerlingen (100 km)

S.13.03.10 B Winenne (100 km)

D.14.03.10 S-Lauterbach (132km) / F-Illange (65 km)

S.20.03.10 S-Heusweiler (120 km) / B Nandrin (115 km) /B Evrehailles (117 km)

D.21.03.10 S-Heusweiler (120 km) / RP-Trier-Ehrang / F-Servigny les Ste-Barbe (93 km)

S.27.03.10 S-Düppenweiler (98 km) / B Dourbes (127 km)

D.28.03.10 S-Düppenweiler (98 km)

L'inconnu du mois

Notre inconnu, bien connu dans le milieu du football, cherche à se recycler dans la capture des volatiles. On a pu le voir, armé d'un drap de lit, poursuivre un coq qui n'en demandait pas tant. Si vous le reconnaissez, payez-lui une bonne bière.

PS : Aux dernières nouvelles, le coq était toujours vivant !

Les inconnus du mois dernier étaient, pour le numéro 1, José FLOCK, pour les deux premiers, Henri GARLEMENT et Emile GOBERT, les suivantes étaient Marie-José NERENHAUSEN et Ginette ROSIERE. Quant à l'ancien, il s'agit de Guy DABE..

Nouvelles du club

Décès

Le 27 janvier, Albert MUSCHANG, frère de Aline FLOCK-MUSCHANG.

Le 14 février, René LUCAS, papa de Annie ROSIERE-LUCAS

Le 16 février, André THIRY, membre du club de Les Fossés et du Comité Provincial.

Nous présentons nos condoléances aux familles.

Tombola

Tous lots pour la tombola de la marche du maitrank sont les bienvenus et à remettre Roland ou Ginette.

Informatique

De nombreux marcheurs de notre club sont informatisés et peuvent ainsi être prévenus de modifications de dernière minute pour les marches ou d'autres événements. Il est cependant nécessaire que je connaisse leur adresse 'mail'. En effet, régulièrement, des messages envoyés me reviennent car l'adresse est inconnue. Pouvez-vous m'envoyer un petit message à partir de votre adresse habituelle. Par la même occasion, vous pouvez envoyer la liste de vos marches depuis votre dernier contact. Merci – le président

Informations sur les marches du mois

Endroit	club organisateur	Ils sont venus		Nous sommes	
		chez nous	chez eux	allés chez eux	allés chez eux
		en 08	en 09	en 08	en 09
Izel	Les Routheux Izel	60	48	100	87
Mondelange	Le Réveil	0	0	0	0
Mertert	Wanderfrenn 74 Mertert	4	0	4	1
Meix dt Virton	La Godasse Gaumaise	49	21	61	81
Keispelt	Country tramps Keispelt	11	13	42	39
Koenigsmacher	A.S.A.L. de l'APEI	0	0	0	11
Brouch	Wanderfrenn Brouch	2	1	22	56
Differt	Les marcheurs de Turpange	33	34	102	144
Luxembourg	Les rapides du Limpertsberg	22	28	29	53
Hatival	Les Bottines Borquines St Hubert	4	8	23	13

Joignons marche et culture

C'est possible en participant le 28 mars à la marche de Luxembourg (parking gratuit le dimanche !). De plus, ce club était en nombre à notre marche de la Knipchen.

Ce jour-là, les musées organisent une porte ouverte (<http://www.statermuseeen.lu/>). En particulier, au musée national, riche expositions de l'œuvre de James Ensor (Musée national d'histoire et d'art Marché-aux-Poissons / L-2345 Luxembourg)(<http://www.mnha.public.lu/>).

C'est l'occasion de prendre gratuitement une ou plusieurs tranches de culture après votre bol d'air matinal. Au 28 ? *Daniel COLAS*

Voici un extrait du site :

L'Invitation aux Musées

26, 27 et 28 mars 2010

Le vendredi 26, samedi 27 et le dimanche 28 mars 2010, le groupement « d'stater muséeën » organise pour la 13e fois ses journées portes ouvertes avec un programme spécial d'activités : visites guidées, ateliers pour enfants, rencontres d'artistes, conférences. L'horaire des manifestations permet la visite successive des différents lieux, et grâce aux navettes gratuites qui circulent en fonction de la programmation, « L'Invitation aux Musées » prend son caractère typique de promenade et de découverte. Réservez cette date. <http://www.statermuseeen.lu/statermuseeen/index.html>

AREL' CLUB MARCHÉ ARLON ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU SAMEDI 06 FEVRIER 2010 A 14.30 hrs

PRESENTS : PARMENTIER A., KRIER J., DETAILLE R., MATHIAS J., LABRO N., GERARD M., LECOMTE T., DESSET J., AUBRY L., SCHOLTES M., MERTENS J., PAQUAY L., FLOCK J., ZORN R., FRETZ N., LAMBERT M., GOBERT E., GERARD P., THIRY M., WAGENER J-M., BOUILLON G., BODART A.M., LASSENCE J., LASSENCE D., PUTZ M.L., ANSAY V., GARLEMANT H., BARNETT P., LUCASSEN G., BASTIN A.M., HAUBRUGE M., DUBUS F., NERENHAUSEN M-J., PIRET M-T., BRENY H., COLAS D., SAMAIN S., DELER J., REVEMONT Y., DUYSSENS H., PIROTTE J., POHL R., GISCHE N., ROSIERE G.

EXCUSES ; DECHAMBRE J., NITELET Y., THEISMANN A.

1 SITUATION DU CLUB PAR LE PRESIDENT

Je vous souhaite la bienvenue à cette assemblée générale ordinaire de notre club. Je vous remercie d'être présents cet après-midi. Vous montrez par votre présence que vous vous intéressez à la vie du club.

Une des missions du président est de faire le bilan du club à la fin de l'année.

Avant de dresser ce bilan, je voudrais rappeler que plusieurs membres ont perdu un être cher en 2009. Pensons à eux pendant ces quelques instants de silence. - Merci

Je vous parle régulièrement des participations aux marches et je voudrais vous citer quelques chiffres. Trois marcheurs ont plus de 100 marches en 2009, 146 ont entre 98 et 2 marches, 20 n'ont qu'une marche et 31 n'ont jamais été vus.

Je sais que ceux qui sont présents cet après-midi sont ceux qui marchent le plus mais que penser de membres qui ne se déplacent même pas pour les marches de notre club ? Que penser de ceux qui ont moins de 12 marches, soit moins d'une par mois ? En n'en faisant qu'une tous les quinze jours, vous arrivez à 26 participations. Je ne vise pas ici les membres qui ont des ennuis de santé. Pensez à la vôtre et rappelez-vous que les médecins recommandent très souvent la marche à leurs patients en précisant que celle-ci doit être pratiquée régulièrement, au moins deux fois par semaine.

Dans les bonnes nouvelles, je citerai la participation aux cars organisés par le club. Certains pensent que c'est cher mais le responsable vous en parlera tout à l'heure. N'oubliez pas qu'une carte de participation vous donne 5€ de réduction.

La participation au dîner et au barbecue et aussi encourageante.

Une des gros problèmes du club et de la Fédération est l'âge des participants aux marches. Il n'y a que très peu de jeunes à nos manifestations. Cette situation est la même au GDL et en Allemagne. Curieusement, en

France, on retrouve tous les groupes d'âge lors des marches, depuis les écoliers jusqu'aux grands-parents en passant par les adolescents et les jeunes parents. Si quelqu'un a une explication, je serai très content qu'il m'en fasse part. Ce qui est certain, c'est que si nos clubs n'arrivent pas à attirer des personnes dans la quarantaine, ils vont tous disparaître à plus ou moins brève échéance. Je demande donc à tous les membres de parler de la marche dans leur entourage et pas seulement lors des réunions du 3^{ème} âge. Insistez sur les bienfaits de la marche, sur le plaisir de parcourir des endroits où seuls les piétons peuvent aller et sur l'aspect découverte que permet la marche. N'oubliez pas de parler de l'aspect loisir. La marche occupe une bonne partie du dimanche des pratiquants et pour ceux qui se plaignent d'être seuls, dites leur qu'ils se feront de nouveaux amis.

Pour l'année 2010, il y aura quelques changements. Lors du barbecue et du dîner, ceux qui n'auront pas marché un nombre de marches qui sera déterminé par le nouveau comité seront considérés comme des extérieurs au club. Rassurez-vous, ce ne sera pas un très grand nombre.

La marche du maitrank avait traditionnellement trois distances, 5, 10 et 20 km. Pour cette année, nous avons ajouté un 15 et un 30 km. Les circuits sont déjà faits sur carte et nous entrainerons vers Waltzing puis le Lingenthal et pour les plus grandes distances, vers Clairefontaine, le terrain des ULM et Heckbos. Ceux qui aiment les marches dans la nature seront comblés même s'ils rentrent fatigués. Un prologue sera organisé pour permettre à tous de découvrir une partie des ces parcours.

Autre changement à cette marche, le repas sera préparé par un extérieur au club. Il faudra donc moins de travailleurs.

Michel FOUNY est sortant mais ne se représente plus, **Jacques DECHAMBRE** est sortant et rééligible. Un seul candidat s'est fait connaître, il s'agit de Emile **GOBERT**.

Il y a 44 présents, donc 44 votants. Le dépouillement est effectué par Marie-Josée NERENHAUSEN, Yves REVEMONT, et le secrétaire. Au dépouillement il y a un bulletin blanc. , Jacques DECHAMBRE a 37 oui, Emile GOBERT a 43 oui. Félicitations à tous les deux, **Tanja LECOMTE** nous annonce que, malgré qu'il lui reste un an, elle démissionne du comité car elle est prise par ses nombreuses occupations professionnelles et familiales. Merci Tanja pour ton travail effectué pendant ton mandat.

Le Comité se compose donc actuellement de PARMENTIER A. (Président), KRIER J, (Secrétaire), DETAILLE R, MATHIAS J., LABRO N., GERARD M., DECHAMBRE J. et GOBERT E. Les fonctions de chacun seront attribuées à la première réunion du Comité.

7 RAPPORT DU RESPONSABLE CARS

Roland DETAILLE nous fait remarquer que 74 membres du club ont participé aux différents cars organisés en 2009. Il présente les cars pour 2010.

- 1) 21.02.2010 : TALANGE + visite du fort de HAKENBERG (ligne Maginot) départ 8.30 hrs,
- 2) 11.04.2010 : FLORANGE et SAARLOUIS, départ 7.00 hrs
- 3) 08.08.2010 : OBERDONVEN et croisière sur la Moselle.
- 4) 29.08.2010 : FLORENNE, club « Les Bergeots » départ 7.00 hrs
- 5) 07.11.2010 : passage sur la batte puis marche à BLEGNY Mine. (mine avec des veines de charbon dans la pierre, vestes conseillées si visite car très froide).
- 6) En décembre « marché de Noël » A MONJOIE après la marche à Jalhay-Surister.

L'assemblée Générale se termine à 15.37 HRS, dans la bonne humeur et le Président invite chaque participant à se restaurer car café et tartes attendent.

Le Secrétaire Jacques KRIER

Réunion du comité du 7 février

Le président félicite les membres sortants réélus ainsi que le nouveau membre.

RÉPARTITION DES FONCTIONS :

- a) Président : PARMENTIER Adelin, ☎/fax 063/21.72.06 mail : adelin.par@base.be
- b) Vice Président : DETAILLE Roland, ☎ 063/44.48.80 mail : r-detaille@hotmail.com
- c) Secrétaire, assurances et responsable autorisations et commission des sports :
KRIER Jacques ☎/fax 063/22.69.87
- d) Inscriptions FFBMP par Internet : PARMENTIER Adelin
- e) Trésorier : DETAILLE Roland, ☎ 063/44.48.80 mail : r-detaille@hotmail.com
- f) Circuits : PARMENTIER A. et MATHIAS Jeannine ☎ 063/22.62.54
- g) Publicité et location salles : DECHAMBRE Jacques. ☎ 063/22.46.37 mail jackdech@skynet.be
- h) Habits et matériel : GERARD Michel ☎ 061/21.73.10 mail : migerard@base.be
- i) Promotion de la marche : LABRO Nicole ☎ 00.352/26.10.86.22 mail : adrien.theismann@hotmail.com
- j) Responsable contrôles : MATHIAS Jeannine ☎ 063/22.62.54
- k) Prospectus : PARMENTIER Adelin
- l) Cars : DETAILLE Roland ☎ 063/44.48.80 mail : r-detaille@hotmail.com
- m) Inscription aux repas : GOBERT Emile ☎ 063/44.69.91
- n) Relations publiques : président et vice président

Responsables supplémentaires lors des manifestations de notre club

- a) Pâtisserie : BODART Anny
- b) Bar : DETAILLE Roland et GERARD Michel.
- c) Habits, T shirt : (provisoire) GERARD Michel et ROSIERE Ginette

Marche du mois

La marche de ce mois est à Koenigsmacher le jeudi 18 mars. Elle est organisée par l'A.S.A.L. de l'APEI de Thionville. Pour les volontaires, groupez-vous pour remplir les voitures. Economisez les émissions de CO₂

Les prix des inscriptions

Le prix des inscriptions aux marches a évolué 1er janvier 2010 dans certaines fédérations : la VGDS passe à 1,00 euro et Aktivia à un maximum de 2,00 euros (réduction d'au moins 0,40 euro sur présentation de votre carte d'affiliation a un club)- La FFBMP et les autres fédérations flamandes n'augmenteront pas ce prix. Cet argent rentre en grande partie dans les caisses des clubs et, pour une petite partie à la fédération. Le paiement de cette participation seule ne constitue pas une couverture assurance. Seuls les affiliés à un club munis d'une carte de participation COMPLETEE sont couverts par notre assurance. Le montant de l'affiliation à un club étant peu élevé, pourquoi hésiter à vous faire membre ?

Parlez-en à vos amis !

Voyage de la FFBMP en 2011...

La 12^{ème} Olympiade IVV sera organisée à ANTALYA en Turquie du 20 au 23 octobre 2011. A cette occasion, la FFBMP mettra sur pied un déplacement en avion vers cette olympiade. Le programme touristique qui accompagnera l'olympiade est en cours d'élaboration. Si vous souhaitez recevoir ce programme dès parution, transmettez vos coordonnées au Secrétaire Fédéral chargé de sa mise sur pied-- Michel Cornilly. Secrétaire Fédéral au 071 68 89 29 ou mcgrnnjy@ffbmp.be

Vous marchez

Durant le mois de janvier, nous avons participé aux marches suivantes :

02/01/2010	ROMBACH	PW 001 ROMBACH	2
03/01/2010	LEUDELANGE	TREPPELFRENN LEIDELANG	20
10/01/2010	SOLEUVRE	STARFIGHTER FOOTING TEAM BELVAUX	15
16/01/2010	AUBANGE	LA FOURMI AUBANGE	40
17/01/2010	GASPERICH	FC TRICOLORE GASPERICH SECTION MARCHE	6
23/01/2010	BERSCHWEILER	WANDERFREUNDE ILLTAL BERSCHWEILER	1
23/01/2010	HAMOIS	LES CULS DE JATTE DU MAUGE HAMOIS	4
23/01/2010	KIRCHBERG	WANDERFREUNDE KIRCHBERG	1
24/01/2010	GARNICH	WANDERTRAMPS GARNICH	28
24/01/2010	MONT SAINT GUIBERT	LES GUIBOLES GUIBERTINES MONT ST GUIBERT	1
30/01/2010	BOSSIERE	LES PIMPONS DE GEMBOUX	1
31/01/2010	LEUVEN	DEN ENGEL LEUVEN	1
31/01/2010	LINTGEN	UELZECHT TRAMPS LINTGEN	4
			124

L'an dernier, pour la même période, nous étions 167.

Bravo à tous les courageux. Si vous avez quitté la salle tard, peut-être avez vous un nombre d'arlonais supérieur à celui mentionné. Dans ce cas, merci de me le communiquer.

Merci à tous ceux qui m'ont communiqué le nombre de membres inscrits par mail ou autre moyen.

Randoraid

Au verso des nouvelles cartes d'affiliation 2010 vous trouvez une possibilité de bénéficier d'une réduction de 15% sur des achats de minimum 50 euros à la boutique Randoraid mieux connu sous le nom de « Edouard Fontaine » (voir le stand chaussures dans certains clubs lors des marches) et cela pendant toute l'année 2010. Profitez-en !

Tiré du bulletin du club 'les Bruyères en marche'

Rions un peu

À l'épicerie, j'ai demandé à ma femme si nous pouvions prendre une caisse de bière à 25 euros. Elle me dit non, et, sans me demander mon avis, elle se prit un pot de crème revitalisante pour la peau à 15 euros.

Je lui fis remarquer que la caisse de bière m'aiderait plus à la trouver belle que son pot de crème. C'est là que la dispute a commencé ...

MARS 2010

	<u>Anniversaires</u>	<u>Marches</u>	<u>Mémo</u>
L 1			
M 2			
M 3			
J 4			
V 5			
S 6	<i>Evelyne GIORDANENGO</i> <i>(Epouse VANDEVILT René)</i>	IZEL	
D 7	<i>Georges HUGO</i>	IZEL MONDELANGE MERTERT	
L 8	<i>Serge SAMAIN</i>		
M 9			
M 10			
J 11	<i>John NASELLO</i>		
V 12			
S 13			A.G. DE LA FFBMP
D 14	<i>Marie-José NERENHAUSEN</i>	MEIX DT VIRTON KEISPELT	
L 15	<i>François ANDRE</i>		
M 16	<i>Marcel FELLER</i> <i>Josette ROBINET</i> <i>(Epouse NOLLEVAUX Thierry)</i>		
M 17			
J 18		KOENIGSMACHER	MARCHE DU MOIS
V 19	<i>Francine PIERSON</i>		
S 20			
D 21		BROUCH DIFFERT	
L 22			
M 23	<i>Marie-Rose COULON</i>		
M 24			
J 25			
V 26	<i>Marie-Chantal PHILIPPE</i> <i>(Epouse INCOUL Edmond)</i>		
S 27			
D 28	<i>Marie Jeanne HAMES</i> <i>Jean-Claude DE BRESSING</i> <i>Didier QUINET</i>	LUXEMBOURG HATRIVAL	JOURNEE 'PORTE OUVERTE' POUR LES MUSEES A LUXEMBOURG
L 29			
M 30			
M 31			

Les méfaits de l'âge

Je dois vieillir, car maintenant je suis plus intéressé par la nourriture que je mange que par la serveuse qui me la sert.

John Steinbeck